

## Shakeology® is a powerful superfood-sourced formula / Shakeology® est une formule puissante à base d'ingrédients provenant de superaliments

designed to give your body the perfect combination of nutrients to help you maintain good health, maintain proper muscle function, and provide antioxidants to help protect the body from harmful free radicals. To make Shakeology, Beachbody® searched the world to find ancient and exotic superfood-sourced ingredients you don't normally find at your local store. Drink a dose of Shakeology every day. / qui est conçue pour donner à votre corps la combinaison parfaite d'éléments nutritifs afin de vous aider à maintenir une bonne santé, à garder une bonne fonction musculaire, et qui fournit des antioxydants aidant à protéger le corps contre les radicaux libres nocifs. Pour faire Shakeology, Beachbody® a parcouru le monde entier à la recherche d'ingrédients anciens et exotiques provenant de superaliments que vous ne trouvez pas normalement dans votre épicerie locale. Buvez une dose de Shakeology chaque jour.



**RECOMMENDED DOSE / DOSE RECOMMANDÉE :** (Adults): 1 serving a day. Gently shake the bag to loosen compressed powder then combine one level scoop (38 g) of Shakeology powder with 235 to 385 ml cold water or beverage (almond milk, rice milk, juice etc.) and ice in a blender. Blend until creamy for a frosty smoothie. Take at least 2–3 hours before or after antibiotics. Take with food. Take a few hours before or after taking other medications or natural health product. Avoid taking at bedtime. Ensure to adequately hydrate before, during, and after exercise. Store in a cool, dry place. 1 serving = 1 scoop. / (Adultes) : 1 portion par jour. Secouez doucement le sac pour desserrer la poudre compressée, puis combinez une mesure (38 g) de poudre de Shakeology avec 235 à 385 ml d'eau froide ou d'une boisson (lait, lait d'amande, lait de riz, jus, etc.) et de la glace dans un mélangeur. Mélangez jusqu'à l'obtention d'un mélange crémeux pour une boisson fouettée glacée. Consommez ce produit au moins 2 à 3 heures avant ou après des antibiotiques. Prenez-le avec de la nourriture. Prenez ce produit quelques heures avant ou après avoir pris d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Évitez de le prendre au coucher. Assurez-vous de bien vous hydrater avant, pendant et après l'exercice. Conservez dans un endroit frais et sec. 1 portion = 1 mesure.

**DURATION OF USE / DURÉE D'UTILISATION :** For prolonged use, consult a health care practitioner. / Pour une utilisation prolongée, consultez un professionnel de la santé.

**ALLERGEN STATEMENT / DÉCLARATION D'ALLERGÈNES :** Contains oat (gluten). This product is manufactured in a plant that also processes milk, egg, fish, crustacean shellfish, tree nuts, wheat, peanuts, soy ingredients, sesame, and mustard. / Contient de l'avoine (gluten). Ce produit est fabriqué dans une usine qui traite aussi des ingrédients à base de lait, d'œufs, de poisson, de mollusques crustacés, de noix, de blé, d'arachides, de soya, de sésame et de moutarde.

### MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX :

Each serving (38 g) contains / Chaque portion (38 g) contient : Pea protein / Protéine de pois (*Pisum sativum*, Seed / Graine) [78% Protein / Protéine] (15,360 mg); Oat / Avoine (*Avena sativa*, Seed / Graine) [44% Protein / Protéine] (5,500 mg); Chia (*Salvia hispanica*, Seed / Graine) (1,850 mg); Pea / Pois (*Pisum sativum*, Seed fibre / Fibre de graine) (1,600 mg); Rice protein / Protéine de riz (*Oryza sativa*, Seed / Graine) [79% Protein / Protéine] (1,000 mg); Yacon / Poire de terre (*Smallanthus sonchifolius*, Root / Racine) (400 mg); Quinoa (*Chenopodium quinoa*, Seed / Graine) (300 mg); Astragalus / Astragale (*Astragalus membranaceus*, Root / Racine) (250 mg); Camu-camu (*Myrciaria dubia*, Fruit) (250 mg); Inulin / Inuline (*Cichorium intybus*, Root / Racine) (250 mg); Cordyceps militaris (Cultured mycelia / Mycéliums cultivés) (200 mg); Flaxseed / Graine de lin (*Linum usitatissimum*, Seed / Graine) (200 mg); Ashwagandha (*Withania somnifera*, Root / Racine) (150 mg); Chaga (*Inonotus obliquus*, Cultured mycelia / Mycéliums cultivés) (150 mg); Maitake (*Grifola frondosa*, Cultured mycelia / Mycéliums cultivés) (150 mg); MSM (Dimethyl sulfone / Sulfone de diméthyl) (150 mg); Reishi (*Ganoderma lucidum*, Cultured mycelia / Mycéliums cultivés) (150 mg); Rose hip / Fruit de l'églantier (*Rosa canina*, Fruit) (100 mg); Schisandra (*Schisandra chinensis*, Fruit) (100 mg); *Bacillus coagulans* (Strain / Souche MTCC5856) (Whole cell / Cellule entière) (250 million CFU / millions de CFU); Acerola / Cerise des Antilles (*Malpighia glabra*, Fruit) (68 mg); Maca (*Lepidium meyenii*, Root / Racine) (55 mg); Sacha inchi (*Plukenetia volubilis*, Seed / Graine) (50 mg); Moringa (*Moringa oleifera*, Leaf / Feuille) (20 mg); Chlorella / Chlorelle (*Chlorella vulgaris*, Broken cell / Cellule brisée) (5 mg); alpha-Amylase (*Aspergillus flavus* var. *oryzae* – Whole / Entier) 200 FCC DU (5 mg); Cellulase (*Aspergillus niger* – Whole / Entier) 300 FCC CU (4 mg); Lactase (*Aspergillus flavus* var. *oryzae* – Whole / Entier) 400 FCC ALU (4 mg); Glucoamylase (*Aspergillus niger* – Whole / Entier) 3 FCC AGU (3 mg); alpha-Galactosidase (*Aspergillus niger* – Whole / Entier) 15 FCC GalU (1 mg); Invertase (*Saccharomyces cerevisiae* – Whole / Entier) 50 FCC SU (0.5 mg).

### NON-MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :

Sodium chloride / chlorure de sodium, cassia cinnamon / cannelle de Chine, siraitia grosvenorii fruit extract / extrait de fruit de moines (fruit de siraitia grosvenorii), steviol glycosides (from stevia rebaudiana leaf) / glycosides de stéviol (feuille de stevia rebaudiana), green tea extract / extrait de thé vert, camellia sinensis leaf / feuille de camellia sinensis, xanthan gum / gomme de xanthane, evaporated cane juice / vesou évaporé, lecithin / lécithine, maltodextrin / maltodextrine, fruit and vegetable blend / mélange de fruits et légumes (pomegranate fruit juice concentrate / concentré de jus de fruit de grenade, goji berry fruit juice concentrate / concentré de jus de fruit de baies de Goji, kale powder / poudre de chou vert frisé, bilberry fruit juice concentrate / concentré de jus de fruit de myrtille, blueberry powder / poudre de bleuets, spinach powder / poudre d'épinard), vanilla flavour / saveur de vanille.

**CONTRA-INDICATIONS / CONTRE-INDICATIONS :** Do not use if you have any chronic health conditions or are taking other medications without consulting with a health care practitioner. Do not use if you are pregnant or breastfeeding, are allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Daisy family, or are taking health products that affect blood coagulation (e.g. blood thinners, clotting factor replacements, acetylsalicylic acid, ibuprofen, fish oils, vitamin E) as this may increase the risk of spontaneous bleeding. If you have fever, vomiting, bloody diarrhoea or severe abdominal pain, diabetes, or an auto-immune disorder consult a health care practitioner prior to use. / N'utilisez pas ce produit si vous avez des problèmes de santé chroniques ou si vous prenez d'autres médicaments sans consulter un professionnel de la santé. N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous êtes allergique aux plantes de la famille des astéracées/composées/marguerites, ou si vous prenez des produits de santé qui affectent la coagulation sanguine (p. ex., anticoagulants, substituts des facteurs de coagulation, acide acétylsalicylique, ibuprofène, huiles de poisson, vitamine E), car cela pourrait augmenter le risque de saignement spontané. Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous avez de la fièvre, des vomissements, une diarrhée sanglante ou des douleurs abdominales sévères, le diabète ou une maladie auto-immune.

**CAUTIONS AND WARNINGS / AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE :** Discontinue use and consult a health care practitioner if symptoms of digestive upset (e.g. diarrhoea, nausea, vomiting) occur, worsen, or persist beyond 3 days. / Cessez l'utilisation et consultez un professionnel de la santé si des symptômes de troubles digestifs (p. ex., diarrhée, nausées, vomissements) surviennent, s'aggravent ou persistent au-delà de 3 jours.

**KNOWN ADVERSE REACTIONS / EFFETS INDÉSIRABLES CONNUS :** Hypersensitivity/allergy, headaches, heartburn, and bloating have been known to occur; in which case, discontinue use. Some people may experience mild gastrointestinal bloating, constipation or indigestion. / Des cas d'hypersensibilité ou d'allergie, des maux de tête, des brûlures d'estomac et des ballonnements ont été signalés; dans ce cas, cessez l'utilisation de ce produit. Certaines personnes peuvent présenter un léger ballonnement gastro-intestinal, de la constipation ou de l'indigestion.

**RECOMMENDED USE / USAGE RECOMMANDÉ :** Source of/Provides antioxidants that help protect the body from harmful free radicals that can cause cell damage. Workout supplement. Athletic support. Source of protein for the maintenance of good health. Source of protein which helps build and repair body tissues. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Assists in the building of lean muscle [tissue/mass] when combined with regular [weight/resistance] training and a healthy balanced diet. Digestive enzymes. Source of antioxidants. / Source de/fournit des antioxydants qui aident à protéger le corps contre les radicaux libres nocifs qui peuvent causer des dommages aux cellules. Supplément pour l'entraînement. Soutien athlétique. Source de protéine pour le maintien d'une bonne santé. Source de protéine aidant à créer et à réparer les tissus organiques. Source d'acides aminés impliqués dans la synthèse de protéines musculaires. Aide au développement des muscles maigres [tissu/masse], lorsque combiné à un entraînement régulier [poids/résistance] et à une alimentation saine et équilibrée. Enzymes digestives. Source d'antioxydants.



SHKBA6009CA

**DISTRIBUTED BY:** Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404. 1 (800) 427-3809. **IMPORTED BY:** Team Beachbody Canada, LP, L5N 1W3.  
**DISTRIBUÉ PAR :** Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404. 1 (800) 427-3809. **IMPORTÉ PAR :** Team Beachbody Canada LP, L5N 1W3.

© 2017 Beachbody, LLC. All rights reserved. Beachbody, LLC is the owner of the Shakeology, Your Daily Dose of Dense Nutrition, Beachbody Ultimate, Beachbody, and Team Beachbody trademarks, and all related designs, trademarks, copyrights, and other intellectual property.

© 2017 Beachbody, LLC. Tous droits réservés. Beachbody, LLC est le propriétaire des marques de commerce Shakeology, Your Daily Dose of Dense Nutrition, Beachbody Ultimate, Beachbody et Team Beachbody, et de tous les modèles, marques de commerce, droits d'auteur et autres propriétés intellectuelles connexes.

To reorder, contact your Coach, log in to TeamBeachbody.ca, or call 1 (800) 427-3809. / Pour commander à nouveau, communiquez avec votre coach, connectez-vous sur TeamBeachbody.ca, ou composez le 1 (800) 427-3809.