

**Shakeology® es una fórmula poderosa de superalimento** creada para brindarte los nutrientes que necesitas para ayudarte a perder peso, mantener niveles de colesterol dentro del margen saludable, y promover niveles saludables de azúcar en la sangre (medido a través de HbA1C)\*\*. Shakeology está formulado con ingredientes provenientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes, que promueven niveles saludables de energía, ayudan a mantener la regularidad y la digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra\*. Toma Shakeology diariamente.



- **MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNAS:** Suero, chícharo, sachá inchi, chía, lino, quinua. *Las proteínas ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos\*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS Y ANTIOXIDANTES:** Camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luó han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa, vitaminas A, C y E. *Estos exóticos superalimentos y vitaminas aportan antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres y ayudan a mantener un sistema inmunitario saludable\*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES Y FITONUTRIENTES:** Moringa, chlorella, espinaca, col rizada, matcha. *Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad\*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS:** Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra, chaga. *Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés\*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS Y ENZIMAS DIGESTIVAS:** Raíz de yacón, raíz de endivia, *Bacillus coagulans*, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa. *Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable\*.*

**INSTRUCCIONES:** Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (36 g) de Shakeology en polvo con 8 a 12 onzas líquidas de agua u otra bebida (leche, leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que quede cremoso para obtener un licuado frío. **Consumir en los próximos 30 minutos.** Para obtener más recetas de licuados, visita [Shakeology.com](http://Shakeology.com).

## Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 1 (36 g) Porciones por paquete: 30

Cantidad por porción	Valor porcentual diario	Cantidad por porción	Valor porcentual diario	Cantidad por porción	Valor porcentual diario
Calorías	140	Vitamina A (como beta-caroteno)	1750 UI 35 %	Biotina	105 mcg 35 %
Calorías de grasa	15	Vitamina C (como ácido ascórbico)	180 mg 300 %	Calcio (como fosfato bicálcico)	250 mg 25 %
Total de grasa	2 g 3 %†	Vitamina D (como colecalciferol)	400 UI 100 %	Hierro	1 mg 6 %
Grasa monoinsaturada	0 g ††	Vitamina E	10.5 UI 35 % (como tocoferoles mixtos, succinato de d-alfa tocoferol)	Fósforo (como fosfato bicálcico)	193.2 mg 19 %
Grasa poliinsaturada	1 g ††	Vitamina K2 (como menaquinona-7)	28 mcg 35 %	Yodo (como yoduro de potasio)	52.5 mcg 35 %
Colesterol	5 mg 2 %	Tiamina (como tiamina HCl)	0.5 mg 35 %	Magnesio (como óxido de magnesio)	140 mg 35 %
Total de carbohidratos	14 g 5 %†	Riboflavina	0.6 mg 35 %	Zinc (como óxido de zinc)	5.3 mg 35 %
Fibra dietética	4 g 16 %†	Vitamina B6 (como piridoxina HCl)	1 mg 50 %	Selenio (como selenito de sodio)	24.5 mcg 35 %
Azúcares	7 g ††	Folato (como L-metilfolato)	200 mcg 50 %	Cromo (como cloruro de cromo)	12 mcg 10 %
Proteínas	17 g 34 %†	Vitamina B12 (como metilcobalamina)	3 mcg 50 %	Sodio	170 mg 7 %

### Mezcla patentada de superalimentos:

Mezcla de proteínas (proteína de suero purificada [leche], proteína de chícharo, lino [semilla], chía [semilla], quinua [semilla], sachá inchi [semilla]), fibra de chícharo (semilla), fresa (fruta), yacón (raíz), jugo de acerola en polvo (fruta), astrágalo (raíz), jugo de betabel en polvo (raíz), fibra de achicoria (raíz), camu-camu (fruta), cordyceps (hongo), jugo de bilberry en polvo (fruta), arándano (fruta), jugo de lycium en polvo (fruta), jugo de granada en polvo (fruta), chaga (hongo), MSM (metilsulfonilmetano), espinaca (hoja), ashwagandha (raíz), col rizada (*Brassica oleracea L. var. acephala*) (hoja), maitake (hongo), reishi (hongo), frutos pomáceos de la rosa (fruta), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), *Bacillus coagulans*, maca (raíz), canela (corteza), extracto de té verde (hoja), schisandra (fruta), té verde matcha (hoja), *Moringa oleifera* (hoja), extracto de luó han guo (fruta), chlorella.

† Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.

†† Valor diario no establecido.

**OTROS INGREDIENTES:** Azúcar de caña orgánica, goma de xantano, sabor natural de fresa, ácido cítrico, sal rosada del Himalaya, extracto de hoja de stevia.

**DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS:** Contiene leche. Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, maní y productos de soya.

**DISTRIBUIDO POR:** Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 • 1 (800) 427-3809

**ALMACENAMIENTO:** Conservar en un lugar fresco y seco.

**ADVERTENCIA:** Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando algún medicamento, o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

\*\* Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como su desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.

Para ver más información,  
visita [Shakeology.com](http://Shakeology.com)

© 2017 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Shakeology, Tu dosis diaria de nutrición densa, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada. Para contactar al departamento de Servicio al cliente o para hacer un nuevo pedido, llama al 1 (800) 427-3809. También puedes contactar a tu coach o ingresar a [TeamBeachbody.com](http://TeamBeachbody.com) para hacer un nuevo pedido.



SUINSSP 1690