

**Shakeology® es una fórmula poderosa de superalimento** creada para brindarte los nutrientes que necesitas. Nuestras opciones veganas tienen los nueve aminoácidos esenciales que forman una fuente de proteína completa sin usar productos derivados de animales. Shakeology está formulado con ingredientes provenientes de todo el mundo, como adaptógenos, proteínas, prebióticos y antioxidantes, que promueven niveles saludables de energía, ayudan a mantener la regularidad y la digestión, y ayudan a reducir los antojos de comida chatarra\*. Toma Shakeology diariamente.



- **MEZCLA PATENTADA DE PROTEÍNAS:** Chía, chícharo, sachá inchi, lino, quinua, arroz, avena. *Las proteínas ayudan a crear músculo magro y a reducir antojos\*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERFRUTAS Y ANTIOXIDANTES:** Camu-camu, cereza acerola, bilberry, baya de lycium (baya de goji), té verde, luo han guo, granada, frutos pomáceos de la rosa. *Estos superalimentos exóticos contienen propiedades antioxidantes que ayudan a combatir los daños por radicales libres\*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE SUPERVERDES Y FITONUTRIENTES:** Moringa, chlorella, espinaca, col rizada, matcha. *Los fitonutrientes ayudan a mantener la salud y vitalidad\*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE ADAPTÓGENOS:** Ashwagandha, astrágalo, cordyceps, maca, maitake, reishi, schisandra, chaga. *Los adaptógenos se han utilizado tradicionalmente para ayudar al organismo a adaptarse y responder a los efectos del estrés\*.*
- **MEZCLA PATENTADA DE PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS Y ENZIMAS DIGESTIVAS:** Raíz de yacón, raíz de endivia, *Bacillus coagulans*, amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa. *Los probióticos, prebióticos, fibra y enzimas ayudan a la absorción de nutrientes y a mantener una digestión regular y saludable\*.*

**INSTRUCCIONES:** Tomar diariamente. Agitar suavemente la bolsa para aflojar el polvo comprimido y luego combinar una porción (41 g) de Shakeology en polvo con 8 a 12 onzas líquidas de agua u otra bebida (leche de almendras, leche de arroz, jugo, etc.) y hielo en una licuadora. Licuar hasta que quede cremoso para obtener un licuado frío. **Consumir en los próximos 30 minutos.** Para obtener más recetas de licuados, visita [Shakeology.com](https://www.shakeology.com).

## Datos del suplemento

Tamaño de la porción: 1 (41 g) Porciones por paquete: 30

Cantidad por porción	Valor porcentual diario	Cantidad por porción	Valor porcentual diario	Cantidad por porción	Valor porcentual diario
Calorías	160	Grasa poliinsaturada	1 g ††	Vitamina A	340 UI 7 %
Calorías de grasa	30	Total de carbohidratos	18 g 6 %†	Calcio	40 mg 4 %
Total de grasa	3 g 5 %†	Fibra dietética	6 g 24 %†	Hierro	5 mg 28 %
Grasa saturada	1 g 5 %†	Azúcares	7 g ††	Sodio	280 mg 12 %
Grasa monoinsaturada	1 g ††	Proteínas	16 g 25%†		

### Mezcla patentada de superalimentos:

Mezcla de proteínas veganas (proteína de chícharo, proteína de avena, proteína de arroz, chíchia [semilla], quinua [semilla], lino [semilla], sachá inchi [semilla]), cacao en polvo (procesado con álcali), frutos pomáceos de la rosa (fruta), jugo de granada en polvo (fruta), chlorella, yacón (raíz), jugo de acerola en polvo (fruta), astrágalo (raíz), jugo de bilberry en polvo (fruta), arándano (fruta), camu-camu (fruta), fibra de achicoria (raíz), cordyceps (hongo), jugo de lycium en polvo (fruta), *Moringa oleifera* (hoja), ashwagandha (raíz), chaga (hongo), maitake (hongo), MSM (metilsulfonilmetano), reishi (hongo), espinaca (hoja), mezcla de enzimas (amilasa, celulasa, lactasa, glucoamilasa, alfa-galactosidasa, invertasa), col rizada (*Brassica oleracea L. var. acephala*) (hoja), schisandra (fruta), *Bacillus coagulans*, maca (raíz), canela (corteza), extracto de té verde (hoja), fibra de chícharo (semilla), extracto de luo han guo (fruta), té verde matcha (hoja).

† Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.

†† Valor diario no establecido.

**OTROS INGREDIENTES:** Azúcar de caña orgánica, goma de xantano, sal rosada del Himalaya, extracto de hoja de stevia.

**DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS:** Este producto es manufacturado en una fábrica que también procesa leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, trigo, maní y productos de soya.

**DISTRIBUIDO POR:** Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 • 1 (800) 427-3809

**ALMACENAMIENTO:** Conservar en un lugar fresco y seco.

**ADVERTENCIA:** Consulte a un profesional de la salud antes de usar el producto si está embarazada, lactando, tomando algún medicamento, o si tiene alguna afección médica. Manténgase fuera del alcance de los niños.

### Perfil típico de aminoácidos

Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción
Alanina	710 mg	Glicina	660 mg	Metionina	200 mg	Triptófano	160 mg
Arginina	1,310 mg	Histidina	350 mg	Fenilalanina	840 mg	Tirosina	610 mg
Acido aspártico	1,810 mg	Isoleucina	720 mg	Prolina	730 mg	Valina	820 mg
Cistina	170 mg	Leucina	1,270 mg	Serina	770 mg		
Acido glutámico	2,720 mg	Lisina	940 mg	Treonina	570 mg		

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Los resultados pueden variar. Los resultados están basados en una prueba clínica independiente de doce semanas patrocinada por Beachbody, donde cincuenta personas consumieron Shakeology como su desayuno y almuerzo sin ningún otro cambio a su régimen de dieta o de ejercicio.

Para ver más información, visita [Shakeology.com](https://www.shakeology.com)

© 2017 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Shakeology, Tu dosis diaria de nutrición densa, Beachbody Ultimate, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada. Para contactar al departamento de Servicio al cliente o para hacer un nuevo pedido, llama al 1 (800) 427-3809. También puedes contactar a tu coach o ingresar a [TeamBeachbody.com](https://www.teambeachbody.com) para hacer un nuevo pedido.

