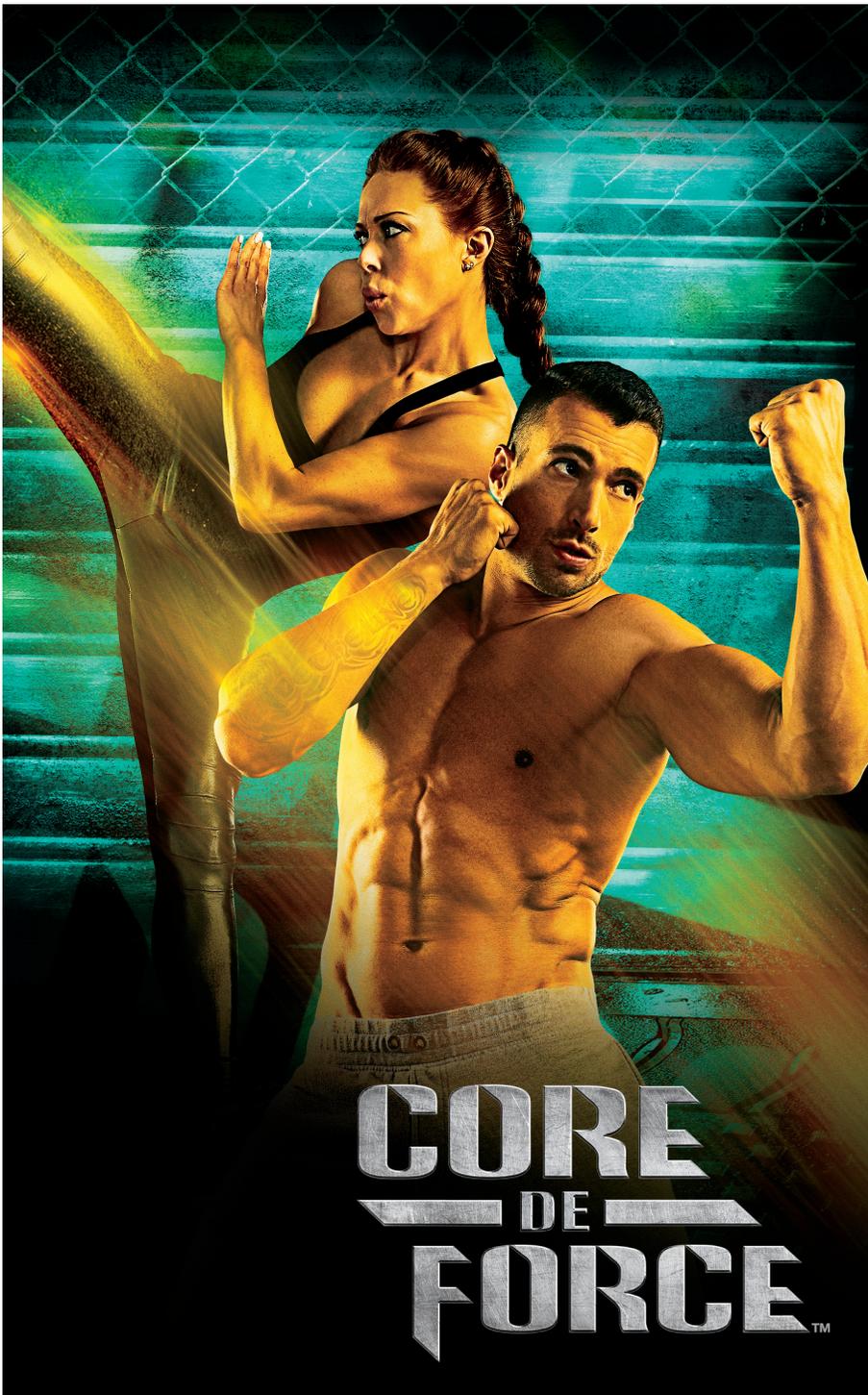


Guía de entrenamiento del producto



¿Qué es CORE DE FORCE™?

CORE DE FORCE es tu cuenta regresiva de 30 días hacia un cuerpo increíble. Creada por los entrenadores físicos certificados Joel Freeman y Jericho McMatthews, es la rutina suprema inspirada en las artes marciales mixtas que derretirá la grasa abdominal, ayudará a eliminar pulgadas de tu cintura y esculpirá todo tu cuerpo sin necesidad de usar equipos.

¿Qué es lo que hace que CORE DE FORCE sea tan efectivo?

CORE DE FORCE no es una rutina de entrenamiento común y corriente de kickboxing. Cada movimiento, ya sea un jab, una patada o un uppercut, trabaja los músculos del torso desde todos los ángulos. Joel y Jericho le han puesto el nombre de 360-Degree Core a esta técnica de entrenamiento, ya que es más efectiva que el entrenamiento abdominal tradicional porque ayuda a tonificar toda la parte media y a esculpir una cintura más definida.

¿Qué es lo que hace que CORE DE FORCE sea único?

CORE DE FORCE está repleto del mejor entrenamiento al estilo de las artes marciales mixtas. En "rondas" de tres minutos, practicarás boxeo, kickboxing, combinaciones de golpes con los codos y rodillas al estilo muay thai, entrenamiento de peso corporal y ejercicios cardio con intervalos, todos diseñados para eliminar la grasa corporal y esculpir los abdominales. Solo tienes que dar el máximo durante tres minutos por vez y, antes de que te des cuenta, habrás terminado.

¿Puedo ver en línea las rutinas de CORE DE FORCE?

¡Sí! Si adquieres CORE DE FORCE y te conviertes en miembro de Beachbody On Demand®, obtendrás acceso ilimitado para ver CORE DE FORCE y cientos de rutinas probadas de Beachbody en línea desde cualquier televisor, computadora de escritorio, tableta o dispositivo móvil. Busca "Programas adquiridos" en la página de inicio de Beachbody On Demand para ver tus rutinas de CORE DE FORCE en línea.

¿Hay alguna oferta exclusiva de Team Beachbody®?

¡Sí! Tus clientes recibirán MMA Mashup (valorado en \$19.95) cuando pidan CORE DE FORCE a través de ti.

Esta desafiante rutina combina boxeo, muay thai, ejercicios pliométricos y ejercicios de resistencia para quemar grasa que te dejarán empapado en sudor... ¡y pidiendo más!



Guía de entrenamiento del producto

¡Joel Freeman y Jericho McMatthews están en tu esquina!

CORE DE FORCE es el primer programa de los superentrenadores Joel y Jericho. Desde entrenamiento de fortalecimiento hasta cardio, ambos entrenadores han ayudado a miles de personas a ponerse en forma con todo tipo de rutinas. Y serán los primeros en decirte que, si deseas transformar todo tu cuerpo y eliminar la grasa abdominal, nada es mejor que el entrenamiento inspirado en las artes marciales mixtas de CORE DE FORCE.

— CONSEJOS PARA LA VENTA A CONSUMIDORES —

A QUIÉN VA DIRIGIDO:	¿POR QUÉ CORE DE FORCE?
Personas que hacen ejercicios a nivel intermedio y avanzado	Las personas con un nivel básico de ejercicios disfrutarán el reto que ofrecen estas rutinas de alta intensidad. Estas rutinas no solo ayudan a eliminar la grasa y a esculpir un cuerpo más definido, sino que ayudarán a mejorar la resistencia cardiovascular, la velocidad y la fortaleza.
Principiantes que buscan llevar su acondicionamiento físico al siguiente nivel	Cada rutina inspirada en las artes marciales mixtas incluye la opción de un desglose de cada movimiento para ayudarte a que te familiarices con los golpes, las patadas y las combinaciones. Igualmente, cada rutina incluye una versión modificada que demuestra el movimiento en una intensidad menor. Además, puedes seguir los “Videos de las versiones modificadas” exclusivamente en Beachbody On Demand (esta función estará disponible en el invierno). Así, siempre podrás seguir la versión modificada en una pantalla dividida mientras desarrollas fuerza y te pones al día.
Personas que quieren perder grasa abdominal y esculpir su parte media	A diferencia del entrenamiento abdominal común y corriente, los movimientos de CORE DE FORCE son “rotativos”. Esto significa que trabajarás los músculos del torso a 360 grados cada vez que oprimas Play. ¿Cuál es el resultado? Una parte media más tonificada y firme, y una cintura mejor definida en 30 días.
Personas que completaron o que son fanáticos de las rutinas de cardio intenso y de entrenamiento de fortalecimiento como INSANITY MAX:30™, Turbofire® y P90X®	Además de las combinaciones al estilo de las artes marciales mixtas, CORE DE FORCE ofrece entrenamiento cardio y de peso corporal, sin necesidad de equipos, en rutinas de 30 a 45 minutos de duración. No solo esculpirás músculos del torso más definidos, sino que pondrás en marcha tu frecuencia cardíaca para quemar calorías y derretir grasa para transformar todo tu cuerpo.
Personas interesadas en rutinas inspiradas en las artes marciales mixtas	Joel y Jericho diseñaron estas rutinas para incluir lo mejor de las artes marciales mixtas, tales como boxeo, kickboxing y movimientos inspirados en el muay thai para un ejercicio que esculpe tu cuerpo y te hará sentir fortalecido.
Personas que quieren ver resultados rápidos	Las rutinas y el Plan de alimentación de CORE DE FORCE incluidos en el programa están diseñados para ayudarte a obtener resultados rápidamente. El Plan de alimentación incluye una estrategia sencilla que ayuda al metabolismo a combatir el estancamiento para que puedas obtener la mejor transformación posible en 30 días. El Plan de alimentación también incluye la opción de incorporar el sistema de recipientes Portion Fix® de Beachbody a tu nutrición. Está diseñado para trabajar a la perfección con los recipientes, pero no tienes que usarlos para obtener excelentes resultados con CORE DE FORCE.

Sugerencias de venta cruzada:

Ayuda a que tus clientes obtengan mejores resultados con CORE DE FORCE al recomendar estos productos adicionales:

Accesorios:

- Siete recipientes para el control de las porciones y un vaso mezclador Shakeology®.
- Una escalera de agilidad, esencial para el Kit Deluxe de CORE DE FORCE.



Suplementos:

Shakeology

- Emplear este superalimento con CORE DE FORCE es una combinación ganadora que ayuda a tus clientes a perder peso y mantener un nivel saludable de energía*. Está disponible en siete sabores deliciosos.



Beachbody Performance™

- Agregar los suplementos Energize y Recover de Beachbody Performance puede ayudarte a completar las rutinas más exigentes de CORE DE FORCE y a impulsar tu recuperación para lograr una mejor transformación en 30 días*.

Suplemento multivitamínico ActiVit®

- Tus clientes pueden incorporar a su rutina este suplemento multivitamínico que fomenta la energía física, la salud inmunitaria, un metabolismo saludable, la recuperación muscular y más*.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Guía de entrenamiento del producto

¿Qué contiene el kit básico de CORE DE FORCE?



KIT BÁSICO: ¿CUÁL ES EL BENEFICIO?	
Rutinas de ejercicios	
Ocho rutinas de ejercicios para todo el cuerpo	<ul style="list-style-type: none"> Cada rutina se compone de "rondas" de tres minutos que alternan boxeo, kickboxing y combinaciones de muay thai, así como ejercicios cardio con intervalos y entrenamiento de peso corporal para eliminar pulgadas de la cintura, derretir la grasa y esculpir un cuerpo definido.
Rutina de ejercicios extra 5 Min. Core on the Floor	<ul style="list-style-type: none"> Dale el toque final a los músculos del torso con estos cinco movimientos desafiantes de plancha que ayudan a quemar grasa y a definir, aplanar y tonificar tu abdomen.
Rutina de ejercicios extra Core Kinetics	<ul style="list-style-type: none"> Fortalece tu torso con movimientos que queman grasa y ayudan a esculpir tus abdominales y músculos oblicuos.
Herramientas de acondicionamiento físico	
Plan de alimentación	<ul style="list-style-type: none"> Este Plan de alimentación simplifica las compras en el supermercado y las recetas, así que no será difícil saber lo que tienes que comer. Incluso ofrece una estrategia de nutrición que te permite comer más (y encender tu metabolismo) para lograr la mejor transformación en 30 días.
Guía de inicio rápido	<ul style="list-style-type: none"> La guía sencilla de tres pasos para que empieces CORE DE FORCE con fuerza
Calendario de 30 días	<ul style="list-style-type: none"> Comienza el conteo regresivo para obtener resultados increíbles con este calendario de pared que incluye el itinerario diario de las rutinas.



Información del producto

Kit básico:

Precio para consumidores \$59.85
 Precio para miembros del club: \$53.87
 Precio para coaches: \$44.89
 Puntos de volumen: 45

Kit Deluxe (incluye el Kit básico):

Precio para consumidores: \$119.70
 Precio para miembros del club: \$107.73
 Precio para coaches: \$89.78
 Puntos de volumen: 90

PAQUETES RETO

Los paquetes reto son la solución integral para ayudar a tus clientes a lograr la mejor transformación en 30 días. Recomendamos los siguientes dos paquetes para el programa CORE DE FORCE.

Paquete reto de CORE DE FORCE y Shakeology

- Kit básico de Core De Force
- Tu primer suministro para 30 días de Shakeology**
- Un vaso mezclador de Shakeology
- Membresía premium de prueba GRATIS por 30 días al Club Team Beachbody, para que puedas ver en línea tus rutinas en Beachbody On Demand†.

Precio del paquete reto: \$160



Paquete Performance de CORE DE FORCE

- Kit básico de Core De Force
- Tu primer suministro para 30 días de los suplementos Energize y Recover de Beachbody Performance***
- Membresía premium de prueba GRATIS por 30 días al Club Team Beachbody, para que puedas ver en línea tus rutinas en Beachbody On Demand†.

Precio del Paquete Performance: \$160



Todos los precios son en dólares estadounidenses. Los precios internacionales pueden variar.

Guía de entrenamiento del producto



KIT DELUXE:

Además de ofrecer todo lo que incluye el kit básico, el kit Deluxe incluye tres rutinas adicionales y herramientas extra de fitness y nutrición para ayudarte a desarrollar unos glúteos, muslos y pantorrillas asombrosos.

KIT DELUXE: ¿CUÁL ES EL BENEFICIO?	
Rutinas de ejercicios	
Agility Strength	<ul style="list-style-type: none"> Combina ejercicios rápidos de movimientos de los pies con resistencia de peso corporal para mejorar la coordinación y quemar muchas calorías. (9 sesiones – 37 min.)
Agility Power	<ul style="list-style-type: none"> Usa tu escalera de agilidad para este entrenamiento multifuncional que enciende todos los músculos y ayuda a derretir la grasa para lograr una definición total. (6 rondas – 27 min.)
MMA Kick Butt	<ul style="list-style-type: none"> Esculpe piernas delgadas y glúteos firmes con esta combinación sin parar de patadas fuertes y ejercicios de acondicionamiento con intervalos que queman calorías. (9 sesiones – 37 min.)
HERRAMIENTAS ADICIONALES DE FITNESS Y NUTRICIÓN:	
Un set de recipientes para el control de las porciones	<ul style="list-style-type: none"> Estos recipientes para el control de las porciones codificados por colores están diseñados para trabajar con tu Plan de alimentación de CORE DE FORCE y simplificar la preparación de comidas.
Escalera de agilidad	<ul style="list-style-type: none"> ¡Un equipo esencial para el entrenamiento con CORE DE FORCE! Afina tu coordinación, desarrolla rapidez y precisión y quema muchas calorías cuando combinas la escalera de agilidad con tus tres rutinas deluxe.
Calendario Deluxe de 30 días	<ul style="list-style-type: none"> ¿Estás listo para la segunda ronda? Este itinerario incorpora las tres rutinas deluxe de CORE DE FORCE en 30 días adicionales de ejercicios, sudor y tonificación.
Calendario híbrido de Beachbody® On Demand	<ul style="list-style-type: none"> Este calendario híbrido combina lo mejor de CORE DE FORCE con algunas de las rutinas probadas más populares de los programas de la biblioteca de Beachbody On Demand, como P90X®, INSANITY®, FOCUS T25® y más, para darle más variedad a tu rutina y llevar tus resultados al siguiente nivel.

Beachbody On Demand

Cuando adquieres CORE DE FORCE y te conviertes en miembro de Beachbody On Demand, obtendrás acceso en línea ilimitado para ver CORE DE FORCE y cientos de rutinas probadas de Beachbody en línea. Busca "Programas adquiridos" en la página de inicio de Beachbody On Demand para ver CORE DE FORCE en línea.

Además, como parte de tu membresía a Beachbody On Demand, en invierno tendrás acceso exclusivo a **rutinas extra de CORE DE FORCE**, los **videos de las versiones modificadas** y **contenido adicional de Joel y Jericho** desde cualquier computadora de escritorio, laptop, tableta, televisor o dispositivo móvil.



Ve las rutinas en línea desde tu TV con:



Beachbody On Demand es compatible con iPhone®, iPad®, iPod touch® y Apple TV®

*Con Shakeology Directo a casa, tu cliente recibirá un nuevo suministro de Shakeology cada 30 días, entregado directamente a su casa y facturado a la tarjeta de crédito que utiliza actualmente por la cantidad de \$129.95 al mes, además de un superdescuento en el cargo de manejo y envío de solo \$2.00 por artículo. Tu cliente puede cancelar la suscripción en cualquier momento para evitar cargos futuros llamando a Servicio al cliente al 1 (800) 427-3809.

†Después de los primeros 30 días, tu cliente recibirá un cargo automático de suscripción para continuar su membresía premium al Club Team Beachbody por un costo de \$2.99 a la semana, facturado por adelantado por un costo trimestral de \$38.87 a la tarjeta de crédito que proporcione. Tu cliente puede cancelar la suscripción en cualquier momento para evitar cargos futuros llamando a Servicio al cliente al 1 (800) 427-3809.

**Con Beachbody Performance Directo a casa, tu cliente recibirá un nuevo suministro de Beachbody Performance cada 30 días, que se enviará directamente a su puerta y se cargará a la tarjeta de crédito que utilice hoy por un valor de \$109.95 al mes, más envío con superdescuento de solo \$2.00 por unidad. Tu cliente puede cancelar la suscripción en cualquier momento para evitar cargos futuros llamando a Servicio al cliente al 1 (800) 427-3809.

El logotipo de Apple, App Store, Apple TV, iPhone, iPad y iPod touch son marcas registradas de Apple Inc. Roku es una marca registrada de Roku, Inc. en los Estados Unidos y otros países. Amazon, Kindle, Fire y todos los demás logotipos son marcas comerciales de Amazon.com o de sus afiliados. Chrome, Chromecast y el logotipo de Chrome son marcas comerciales de Google, Inc.

© 2016 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales CORE DE FORCE, Shakeology, Beachbody Performance, ActiVit, Portion Fix, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionados.