

Asegúrate de poder contestar todas las preguntas de tus clientes relacionadas con CORE DE FORCE. Consulta estas respuestas a las preguntas más frecuentes para que puedas convertirte en un experto de CORE DE FORCE, ¡y llevar tu negocio al siguiente nivel!

## P. ¿Para quién es CORE DE FORCE?

Para todos aquellos que deseen fortalecer el abdomen, definir los músculos del torso y esculpir todo el cuerpo. CORE DE FORCE es ideal para personas con un entrenamiento intermedio o avanzado o para los graduados de INSANITY MAX:30™, TurboFire® o P90X®; sin embargo, los principiantes y las personas que buscan una pérdida de peso significativa también pueden seguir el modificador y lograr un importante descenso de peso.

También es una opción ideal para quienes buscan una rutina inspirada en las artes marciales mixtas. Los entrenadores Joel Freeman y Jericho McMatthews incluyeron boxeo, kickboxing y movimientos de muay thai en CORE DE FORCE que son efectivos y estimulantes. El programa también encantará a quienes deseen ver resultados rápido. La combinación de movimientos de alta energía, el entrenamiento basado en el peso corporal y los ejercicios cardio están diseñados para ponerte en forma en 30 días.

## P. ¿Qué tan difíciles/fáciles son las rutinas?

Estas rutinas son exigentes, aunque incluso si nunca has dado un golpe o una patada, puedes utilizar CORE DE FORCE para ponerte en forma. Cada rutina incluye un modificador que muestra los movimientos a una menor intensidad, para que puedas ir a tu ritmo hasta que estés listo para avanzar al próximo nivel. Además, cada rutina inspirada en las artes marciales mixtas incluye un desglose de cada movimiento para ayudarte a que conozcas los golpes, uppercuts, patadas y las combinaciones desde el comienzo.

## SOLO EN BEACHBODY® ON DEMAND: VIDEO DE LAS VERSIONES MODIFICADAS DE CORE DE FORCE

Este invierno, tus clientes podrán elegir la opción "Video de las versiones modificadas" desde la página del programa CORE DE FORCE en Beachbody On Demand. ¡Con esta función exclusiva, podrán seguir el modificador en pantalla dividida todo el tiempo mientras se ponen al día!

## P. ¿Cuánto duran las rutinas?

La mayoría de las rutinas dura entre 27 y 47 minutos.

## P. ¿Qué equipo necesito?

¡Ninguno! Tu cuerpo es todo el equipo que necesitas para CORE DE FORCE.

## P. ¿En qué se diferencia CORE DE FORCE de LES MILLS COMBAT?

CORE DE FORCE es la primera incursión de Beachbody en un auténtico combate inspirado en las artes marciales mixtas. LES MILLS COMBAT se trataba de una rutina coreografiada, lo que significa que los golpes y las patadas se realizaban al ritmo de la música. Si bien CORE DE FORCE incluye música, las rutinas no son coreografiadas ni siguen el ritmo de la música, por lo que puedes entrenar a tu ritmo hasta que estés listo, para agregarle más intensidad.

Además, las rutinas de CORE DE FORCE se enfocan en la rotación y el movimiento del torso. Joel y Jericho lo denominan **entrenamiento integral de los músculos del torso**, que ayuda a esculpir una sección media más firme y eliminar la grasa abdominal.

## P. ¿Qué incluye?

- **Ocho rutinas de ejercicios en tres DVD**
  - o Cuatro rutinas inspiradas en las artes marciales mixtas, cada una con un desglose paso a paso de todos los movimientos
  - o Dos rutinas de resistencia basadas en el peso del cuerpo
  - o Una rutina de reparación de CORE DE FORCE
  - o Una rutina de estiramiento de recuperación activa
- **El plan de alimentación de CORE DE FORCE**
- **Guía de inicio rápido**
- **Calendario de 30 días**
- **Dos rutinas de ejercicio extra: 5 minutos Core on the Floor y Core Kinetics**
- **Mix de MMA** (Exclusivo de Team Beachbody®)

## P. ¿Cuánto cuesta CORE DE FORCE?

- **Kit básico:** \$59.85; Miembro del Club: \$53.87; Coach \$44.89—PV/CV: 45
- **Kit Deluxe (Básico + Deluxe):** \$119.70; Miembro del Club: \$107.73; Coach: \$89.78—PV/CV: 90

## P. ¿Cómo dirijo a los clientes a la página de CORE DE FORCE en la tienda TBB?

Simplemente agrega tu identificación de coach al final del URL a continuación, comparte el enlace y tendrás crédito directo de la compra.

EE. UU.: <http://teambeachbody.com/shop/-/shopping/core-de-force?referringRepId=yourID>

Canadá: <http://teambeachbody.com/shop/-/shopping/core-de-force?referringRepId=yourID>

## P. ¿Hay alguna oferta exclusiva de Team Beachbody si los clientes hacen su pedido CORE DE FORCE a través de mí?

Los clientes que compren CORE DE FORCE a través de ti reciben un DVD de bonificación GRATIS: Mix de MMA (valorado en \$19.95 USD).

El Mix de MMA incluye todos los mejores movimientos de CORE DE FORCE en una sola rutina extrema! Esta desafiante rutina combina boxeo, muay thai, ejercicios pliométricos y ejercicios de resistencia para quemar grasa que te dejarán empapado en sudor... ¡y pidiendo más!

## P. ¿Puedo ver en línea las rutinas de CORE DE FORCE?

¡Sí! Si adquieres CORE DE FORCE y te conviertes en miembro de Beachbody On Demand, obtendrás acceso limitado a Beachbody On Demand, donde podrás ver CORE DE FORCE en línea y cientos de rutinas probadas de Beachbody, además de las exclusivas rutinas de Joel y Jericho desde cualquier computadora de escritorio, laptop, tableta, TV o dispositivo móvil. Solo busca "Programas adquiridos" en Beachbody On Demand para ver CORE DE FORCE en línea.

Además, este próximo invierno, tu membresía a Beachbody On Demand te dará acceso exclusivo a rutinas extra de CORE DE FORCE, los videos de las versiones modificadas y contenido adicional de Joel y Jericho.

## P. ¿Están disponibles en español las rutinas de CORE DE FORCE?

Sí. Puedes encontrar la voz en off en español en CORE DE FORCE en la "Página del programa" en Beachbody On Demand, o como la opción de idioma en tus DVD.

## P. ¿Hay un paquete reto de CORE DE FORCE y Shakeology®?

¡Sí! Contiene el Kit básico de CORE DE FORCE, tu suministro de Shakeology para los primeros 30 días\*, un set de siete recipientes para el control de las porciones codificados por color, un vaso mezclador de Shakeology y una membresía de prueba GRATIS por 30 días de Beachbody On Demand, para que puedas seguir las rutinas de CORE DE FORCE y las cientos de rutinas probadas adicionales de Beachbody\*†.

Precio del paquete reto: \$160

## P. ¿Puedo obtener CORE DE FORCE y Beachbody Performance™ en un mismo paquete reto?

¡Sí! El Paquete Performance de CORE DE FORCE contiene el Kit básico de CORE DE FORCE, tu suministro para 30 días de Beachbody Performance Energize y Beachbody Performance Recover, un vaso mezclador de Beachbody Performance y una membresía de prueba por 30 días de Beachbody On Demand para que puedas seguir las rutinas de CORE DE FORCE y las cientos de rutinas probadas adicionales de Beachbody\*\*†.

Precio del Paquete Performance: \$160

## Así es como puedes dirigir a tus clientes y clientes potenciales a TU página del paquete reto:

1. Teclea tu identificación de entrenador en el siguiente enlace:

EE. UU.: [https://www.teambeachbody.com/en\\_US/checkout/-/bbcheckout/challengepack/core-de-force?referringRepld=yourID](https://www.teambeachbody.com/en_US/checkout/-/bbcheckout/challengepack/core-de-force?referringRepld=yourID)

EE. UU. (español): [https://www.teambeachbody.com/es\\_US/checkout/-/bbcheckout/challengepack/es-core-de-force?referringRepld=yourID](https://www.teambeachbody.com/es_US/checkout/-/bbcheckout/challengepack/es-core-de-force?referringRepld=yourID)

CANADÁ: [https://www.teambeachbody.com/en\\_CA/checkout/-/bbcheckout/challengepack/core-de-force\\_en\\_CA?referringRepld=yourID](https://www.teambeachbody.com/en_CA/checkout/-/bbcheckout/challengepack/core-de-force_en_CA?referringRepld=yourID)

2. Copia y pega el enlace y envíalo por correo electrónico a tus clientes.

¿Aún tienes preguntas? Consulta la Guía de entrenamiento del producto de CORE DE FORCE, los tableros de mensajes de Team Beachbody o comunícate con el servicio a coaches.

\*\* Con Shakeology Directo a casa, tu cliente recibirá un nuevo suministro de Shakeology cada 30 días, entregado directamente a su casa y facturado a la tarjeta de crédito que use hoy por la cantidad de \$129.95 al mes, además de un superdescuento en el cargo de envío y entrega de solo \$2.00 por artículo. Tus clientes pueden cancelar la suscripción en cualquier momento para evitar cargos futuros al llamar a nuestro servicio al cliente.

\*\* Con el programa Beachbody Performance Directo a casa, tu cliente recibirá un nuevo suministro de Beachbody Performance cada 30 días, entregado directamente a su casa y facturado a la tarjeta de crédito que use por la cantidad de \$109.95 al mes, además de un superdescuento en el cargo de envío y entrega de solo \$2.00 por artículo. Tus clientes pueden cancelar la suscripción en cualquier momento para evitar cargos futuros al llamar a nuestro servicio al cliente.

† Después de los primeros 30 días, tu cliente recibirá un cargo automático de suscripción para continuar su membresía premium al Club Team Beachbody por un costo de \$2.99 a la semana, facturado por adelantado por un costo trimestral de \$38.87 a la tarjeta de crédito que utilice, hasta su cancelación. Tu cliente puede cancelar la suscripción en cualquier momento para evitar cargos futuros al llamar a Servicio al cliente al 1 (800) 470-7870.

Todos los precios son en dólares estadounidenses. Los precios internacionales pueden variar.