



¿Qué es Country Heat™?

Country Heat es una rutina de baile de alta energía y bajo impacto que es tan sencilla y divertida que te encantará desde el primer paso. Cada rutina de 30 minutos está repleta de movimientos de baile fáciles de seguir al ritmo de la mejor música country. Lo único que tienes que hacer es seguir las rutinas y, en un abrir y cerrar de ojos, estarás quemando calorías, derritiendo grasa y deshaciéndote de esas libras de más mientras esculpes todo tu cuerpo, todo en 30 días.

¿De qué forma es Country Heat efectivo?

¡Porque es la rutina que realmente te enganchará! Country Heat hace que ponerse en forma sea divertido y fácil.

- Cinco rutinas de baile de alta energía y una rutina Dance Conditioning te ofrecen todos los beneficios de quemar calorías de una rutina cardio mientras empleas todos los músculos de tu cuerpo para encender tu metabolismo.
- Sin movimientos complicados, pesas ni equipo; solo tienes que seguir las rutinas por 30 minutos.
- Bailar al ritmo de la música country es tan divertido que apenas se siente como una rutina de ejercicios!
- El sistema infalible de recipientes para el control de las porciones y el Plan de alimentación de Autumn te permiten perder peso al comer los alimentos que te gustan en las cantidades adecuadas.

¿Por qué Country Heat es único?

Country Heat utiliza la mejor música country; tan pronto como empieces a escucharla, no podrás evitar moverte a su ritmo. No tienes que memorizarte ninguna coreografía; basta con que sigas las rutinas cardio que te mantendrán quemando calorías por 30 minutos. Además, cuando agregas la rutina Dance Conditioning de Autumn para desarrollar fuerza y el plan de nutrición con el control de porciones, entenderás por qué incluso las personas a quienes no les gusta ejercitarse les encanta bailar con Country Heat.

Autumn Calabrese es tu entrenadora personal.

Autumn Calabrese es una entrenadora física famosa, bailarina profesional, competidora de concursos de bikini reconocida a nivel nacional y madre trabajadora. Su exitosa rutina revolucionaria, 21 Day Fix®, y su secuela, 21 Day Fix EXTREME®, han sido los programas mejor vendidos de Beachbody en los últimos dos años, mientras que su libro de recetas FIXATE® ha vendido más de 350,000 copias. Autumn también es la cocreadora del reciente programa de ejercicios The Master's Hammer and Chisel™.

Ella tiene certificados de la Academia Nacional de Medicina del Deporte (NASM, por sus siglas en inglés) y de los Profesionales y Asociados del Acondicionamiento Físico de Estados Unidos (AFPA, por sus siglas en inglés).



Rutina de ejercicio exclusiva de Team Beachbody®: Country Heat Dance Mash-Up (valorada en \$19.95 USD)

¡Prepárate para bailar y dejarte llevar por el ritmo y la diversión mientras quemas calorías! Esta rutina de 20 minutos incluye una combinación divertida de movimientos que acelerarán tu ritmo cardíaco y pondrán tu cuerpo a trabajar desde la cabeza hasta los pies.

| — CONSEJOS PARA LA VENTA AL CONSUMIDOR — | |
|---|--|
| A quién va dirigido: | ¿Por qué Country Heat? |
| Principiantes del acondicionamiento físico y personas que completaron 21 Day Fix | Country Heat está diseñado para que personas de todas las edades, tamaños y niveles de condición física puedan arrancar de lleno y comenzar. No hace falta que sepas bailar; solo tienes que seguir las rutinas y mover tu cuerpo para obtener resultados. Este programa es una excelente secuela para los usuarios de 21 Day Fix que desean continuar perdiendo peso con un programa cardio de bajo impacto. |
| Personas que han intentado programas complicados de dieta y ejercicios y han fracasado | ¿Buscas un programa de acondicionamiento físico fácil de seguir? Country Heat no requiere movimientos complicados, pesas ni equipo. Basta con seguir las rutinas (dos pasos sencillos a la vez) mientras te mueves al ritmo de los mejores éxitos de la música country. Un sistema de nutrición sencillo de control de porciones te ayuda a comer las cantidades adecuadas de alimentos para que logres tus metas más rápidamente. |
| Personas que desean perder peso | Este programa de acondicionamiento físico basado en ejercicios cardio, junto con un plan de nutrición sencillo de control de porciones, quema efectivamente muchas calorías para que pierdas peso en tan solo 30 días. ¡Puedes repetir este programa cuantas veces quieras hasta lograr tu meta! |
| Adictos a la zumba | Si te gusta bailar y seguir una rutina de alta energía sin tener que memorizar pasos o coreografías complicadas, Country Heat es el programa de acondicionamiento perfecto para ti. |
| Entusiastas de la música country | Escucha todos tus éxitos favoritos de música country, en las versiones de los mejores artistas, mientras bailas, pierdes esas libras de más, y te diviertes. |
| Personas a quienes no les gusta ejercitarse | Incluso las personas a quienes no les gusta ejercitarse les encanta Country Heat. Basta con seguir los movimientos de Autumn y dejarse llevar por la música. Estarás tan concentrado en divertirte que apenas notarás que te estás ejercitando. Pero lo notarás en los resultados. |
| Personas a quienes les gusta bailar pero se sienten intimidadas por coreografías choreography | Si te gusta bailar, ¡te encantará Country Heat! Sus movimientos supersencillos al ritmo de la mejor música country hacen que ejercitarse sea divertido con una rutina cardio de bajo impacto para todo el cuerpo. |

Sugerencias de venta cruzada

Ayuda a que tus clientes obtengan mejores resultados con Country Heat al recomendar estos productos adicionales:

Kit Deluxe de Country Heat

Tus clientes recibirán un cuarto DVD con dos rutinas Deluxe, dos desgloses de movimientos y una línea de baile extra, además de un conjunto adicional de recipientes para el control de las porciones, un recipiente azul y un Calendario Deluxe de 30 días.

Herramientas

- Un paquete extra de siete recipientes para el control de las porciones para mayor conveniencia
- El libro de cocina FIXATE de Autumn, con 101 recetas deliciosas aptas para los recipientes
- El tapete Core Comfort para utilizar durante la rutina Dance Conditioning



Suplementos

- Shakeology permite que tus clientes reciban la nutrición que necesitan para lograr resultados óptimos con Country Heat*.
- 3-Day Refresh® para poner en marcha mejores hábitos alimenticios y la pérdida de peso*.
- Multivitaminas ActiVit® que ayudan a mejorar la energía física, inmunizar la salud, tener un metabolismo más sano, mejorar la recuperación muscular y más*.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Qué incluye el Kit básico de Country Heat?



| KIT BÁSICO | ¿CUÁL ES EL BENEFICIO? |
|--|--|
| Recipientes para el control de las porciones + rutinas de ejercicio | |
| Seis candentes rutinas en tres DVD | Estas rutinas de alta energía y bajo impacto están diseñadas para quemar calorías e incinerar la grasa en un máximo de 30 minutos. |
| Siete recipientes para el control de las porciones codificados por color | Estos recipientes codificados por color son eficientes fáciles de usar para ayudarte a dividir tus alimentos en porciones y a lograr tus metas de pérdida de peso. |
| Recursos | |
| Plan de alimentación de Country Heat | Este Plan de alimentación fácil de seguir te permite comer lo que quieras en las porciones adecuadas. Sin contar calorías. Sin comidas empacadas. También incluimos nuevas recetas de comidas reconfortantes saludables de Country Heat. Comerás alimentos sanos mientras llevas un control de tus metas de pérdida de peso. |
| Guía de inicio rápido | ¿Quieres estar al día rápidamente? Esta sencilla guía de tres pasos te prepara para tu jornada de acondicionamiento físico al ayudarte a comenzar con tu primera rutina y a poner en marcha el Plan de alimentación. |
| Calendario de 30 días | El Calendario de 30 días de Country Heat te mantiene bailando, sudado y perdiendo peso seis días a la semana. Todas las rutinas están en el orden correcto para ayudarte a seguir motivado y a lograr los mejores resultados. |

Product information

Kit básico:

Precio al consumidor: \$59.85
 Precio para miembros del Club: \$53.87
 Precio para el coach: \$44.89
 Puntos de volumen: 45
 N.º de SKU: MDCHDVD2109NF

Kit Deluxe (incluye el Kit básico):

Precio al consumidor: \$119.70
 Precio para miembros del Club: \$107.73
 Precio para el coach: \$89.78
 Puntos de volumen: 90
 SN.º de SKU: MDCHDVD2111NF

Todos los precios son en dólares estadounidenses. Los precios internacionales pueden variar.

Beachbody® On Demand

Cuando compras Country Heat y te conviertes en un miembro de Beachbody On Demand, tendrás acceso ilimitado en línea a Country Heat y a cientos de rutinas comprobadas de Beachbody, así como a nuestro contenido exclusivo de Autumn Calabrese y de otros superentrenadores desde cualquier computadora de escritorio, laptop, tableta, TV o dispositivo móvil. Solo busca "Programas adquiridos" en Beachbody On Demand para ver Country Heat en línea.








También disponible para iPhone y iPad.

GUÍA DE ENTRENAMIENTO DEL PRODUCTO DE COUNTRY HEAT

Paquetes reto

Antes de empezar a bailar para perder peso con Country Heat, querrás encender tu nutrición para ayudarte a obtener los mejores resultados de cada rutina. Además, querrás recibir el apoyo que necesitas para lograr tus metas de salud y condición física. Aquí es donde entra en juego el paquete reto de Country Heat. Comienza tu jornada de acondicionamiento físico con estos paquetes con todo incluido:

Paquete reto de Country Heat y Shakeology



- Kit básico de Country Heat
- Tu primer suministro para 30 días de Shakeology*
- Período de prueba GRATIS de membresía premium por 30 días al Club Team Beachbody para que puedas ver en línea tus rutinas en Beachbody On Demand†.

Precio del paquete reto: \$160

Paquete reto Kickstart de Country Heat y Shakeology



- Kit básico de Country Heat
- Kit de 3-Day Refresh
- Tu primer suministro para 30 días de Shakeology*
- Período de prueba GRATIS de membresía premium por 30 días al Club Team Beachbody para que puedas ver en línea tus rutinas en Beachbody On Demand†.

Kickstart Challenge Pack price: \$205

*Con Shakeology Directo a casa, tu cliente recibirá este artículo cada 30 días, entregado directamente a su casa y facturado a la tarjeta de crédito que tu cliente proporcione hoy por la cantidad de \$129.95 al mes, además de un superdescuento en el cargo de envío y entrega de solo \$2.00 por artículo. Tu cliente puede cancelar la suscripción en cualquier momento para evitar cargos futuros al llamar a Servicio al cliente al 1 (800) 427-3809.

†Después de los primeros 30 días, tu cliente recibirá un cargo automático de suscripción para continuar su membresía premium al Club Team Beachbody por un costo de \$2.99 a la semana, facturado por adelantado por un costo trimestral de \$38.87 a la tarjeta de crédito que proporcione. Tu cliente puede cancelar la suscripción en cualquier momento para evitar cargos futuros al llamar a Servicio al cliente al 1 (800) 470-7870.



El logotipo de Apple, Apple TV, App Store, iPhone y iPad son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y en otros países. Roku es una marca registrada de Roku, Inc. en los Estados Unidos y otros países. Amazon, Kindle, Fire y todos los demás logotipos son marcas comerciales de Amazon.com o de sus afiliados. Chrome, Chromecast y el logotipo de Chrome son marcas comerciales de Google, Inc.

© 2016 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es dueño de las marcas comerciales Country Heat, 21 Day Fix, 21 Day Fix EXTREME, The Master's Hammer and Chisel, 3-Day Refresh, Shakeology, ActiVit, Fixate, Beachbody y Team Beachbody, y de todos los diseños relacionados, marcas comerciales, derechos de autor y demás propiedad intelectual.