



Qu'est-ce que Country Heat™?

Country Heat est un entraînement à intensité élevée et à faible impact qui est tellement simple et amusant que vous l'adorerez dès le tout premier pas. Chaque routine de 30 minutes est une succession de mouvements de danse faciles à suivre au rythme de la musique country la plus populaire du moment. Il vous suffit de suivre le rythme et, sans même vous en rendre compte, vous brûlerez des calories et du gras et vous ferez fondre les livres tout en remodelant votre corps au complet — le tout en seulement 30 jours.

Qu'est-ce qui rend Country Heat si efficace?

C'est l'entraînement que vous allez suivre jusqu'au bout! Avec Country Heat, il est amusant et facile de se mettre en forme.

- 5 séances d'entraînement à intensité élevée axées sur la danse et 1 séance de conditionnement physique de danse appelée Dance Conditioning vous procurent tous les avantages d'une séance d'entraînement cardio-vasculaire efficace qui brûle des calories en faisant bouger chaque muscle de votre corps pour donner un coup de fouet à votre métabolisme.
- Il n'y a aucun mouvement compliqué, aucun poids ni équipement; vous n'avez qu'à suivre le rythme pendant 30 minutes.
- Vous aurez tellement de plaisir à danser au rythme de la musique country que vous aurez à peine l'impression de vous entraîner!

Le plan d'alimentation et le système de contenants de contrôle des portions à l'efficacité éprouvée d'Autumn vous permettent de perdre du poids en mangeant les aliments que vous aimez dans les bonnes quantités.

Qu'est-ce qui rend Country Heat unique?

Les séances d'entraînement de Country Heat se font au rythme de la meilleure musique country; lorsque vous l'entendrez, vous ne pourrez pas vous empêcher de bouger. Il n'y a aucune chorégraphie à mémoriser, il suffit de suivre le rythme pour faire une séance d'entraînement cardio-vasculaire qui vous fera brûler des calories pendant 30 minutes. Et si on ajoute la séance d'entraînement de renforcement musculaire Dance Conditioning et le plan d'alimentation de contrôle des portions d'Autumn, vous comprendrez pourquoi même les gens qui croient ne pas aimer l'exercice vont adorer danser avec Country Heat.

Autumn Calabrese est votre entraîneuse personnelle.

Autumn Calabrese est une entraîneuse de conditionnement physique célèbre, danseuse professionnelle, participante à des concours nationaux de bikini aux États-Unis et mère au travail. Son programme d'entraînement révolutionnaire, 21 Day Fix®, qui a été un succès populaire, et la suite, 21 Day Fix EXTREME®, ont fait partie des programmes les plus vendus de Beachbody pendant ces deux dernières années, tandis que son livre de recettes FIXATE® s'est vendu à plus de 350 000 exemplaires. Elle est aussi la co-créatrice du programme d'entraînement The Master's Hammer and Chisel™, lancé récemment.

Elle détient des certificats de la National Academy of Sports Medicine (NASM) et de l'American Fitness Professionals & Associates (AFPA).



Entraînement exclusif à Team Beachbody® : Country Heat Dance Mash-Up (d'une valeur de 19,95 \$ US)

Vous allez vous en donner à cœur joie en claquant des talons et en vous défoulant, tout en brûlant des tonnes des calories! Cette séance d'entraînement de 20 minutes est un mixage de mouvements à intensité élevée qui vont accélérer votre fréquence cardiaque et faire travailler votre corps de la tête aux pieds.

— CONSEILS DE DÉTAIL —

Les personnes à cibler :	Pourquoi choisir Country Heat?
Les novices de la forme et les finissants de 21 Day Fix	Country Heat est conçu afin que les gens de tous âges, tailles et conditions physiques puissent s’y mettre et commencer tout de suite. Vous n’avez pas besoin de savoir danser; il suffit de suivre le rythme et de bouger votre corps pour obtenir des résultats. Il s’agit d’un excellent programme de suivi pour les clients de 21 Day Fix qui veulent continuer de perdre du poids avec un programme
Les gens qui ont essayé sans succès des programmes d’exercice/des régimes compliqués.	Cherchez-vous un programme de conditionnement physique facile à suivre? Country Heat ne contient aucun mouvement compliqué, aucun poids ni équipement. Il suffit de suivre les mouvements simples, deux pas à la fois, tout en bougeant au rythme des derniers succès de la musique country. Et le simple système de nutrition avec contrôle des portions vous aide à manger la bonne quantité d’aliments pour atteindre vos objectifs plus rapidement.
Les gens qui veulent perdre du poids	Ce programme de conditionnement physique cardio-vasculaire combiné avec un simple plan d’alimentation axé sur le contrôle des portions vous fera brûler un nombre important de calories afin que vous puissiez perdre du poids en seulement 30 jours. Et vous pouvez recommencer le programme toutes les fois que vous le souhaitez jusqu’à ce que vous atteigniez votre objectif!
Les amateurs de Zumba	Si vous voulez danser au rythme d’une musique à intensité élevée sans chorégraphie compliquée ou mouvements à mémoriser, alors Country Heat est le programme de conditionnement physique idéal pour vous.
Les amateurs de musique country	Dansez au rythme de vos chansons country préférées, dont les derniers succès enregistrés par les plus grandes vedettes de la musique country, et faites fondre les livres en vous amusant!
Les gens qui n’aiment pas s’entraîner	Même les gens qui croient détester l’exercice vont adorer Country Heat. Il suffit de suivre les mouvements d’Autumn et de vous laisser entraîner par la musique. Vous serez tellement concentré sur la musique et vous vous amuserez tellement que vous ferez une séance d’entraînement efficace sans même vous en rendre compte. Mais vous verrez des résultats.
Les gens qui aiment danser, mais qui sont intimidés par la chorégraphie	Si vous aimez danser, vous adorerez Country Heat! Les mouvements très simples au rythme de la meilleure musique country font de l’entraînement une partie de plaisir tout en vous procurant les avantages d’une séance d’entraînement cardio-vasculaire efficace à faible impact pour tout le corps.

Suggestions de vente croisée

Aidez vos clients à obtenir de meilleurs résultats avec Country Heat en recommandant ces produits supplémentaires :

Trousse de luxe de Country Heat

Ils obtiendront un quatrième DVD avec 2 séances d’entraînement de luxe, 2 explications avec décompositions de mouvements et 1 danse en ligne en prime, en plus d’un ensemble supplémentaire de contenants de contrôle des portions, un grand contenant bleu, et un calendrier d’entraînement de 30 jours de luxe.

Outils

- Un ensemble supplémentaire de 7 contenants de contrôle des portions pour plus de commodité
- Le livre de recettes FIXATE d’Autumn contenant 101 recettes délicieuses approuvées pour utilisation avec les contenants
- Le tapis Core Comfort à utiliser pendant la séance d’entraînement Dance Conditioning



Suppléments

- Shakeology aide à fournir à vos clients la nutrition dont ils ont besoin pour obtenir leurs meilleurs résultats avec Country Heat.*
- Le programme 3-Day Refresh® pour adopter rapidement des saines habitudes alimentaires et perdre du poids.*
- Les multivitamines ActiVit® aident à soutenir l’énergie physique, la santé immunitaire, un métabolisme sain, la récupération musculaire, et plus encore.*

*Ces affirmations n’ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n’est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, soigner ou empêcher des maladies.

Que comprend la trousse de base de Country Heat?



TROUSSE DE BASE	QUEL EST L'AVANTAGE?
Des contenants de contrôle de portions + des séances d'entraînement	
6 séances d'entraînement flamboyantes sur 3 DVD	Ces séances d'entraînement à intensité élevée et à faible impact sont conçues pour faire brûler des calories et faire fondre la graisse en 30 minutes maximum
Un ensemble de 7 contenants de contrôle des portions à codes de couleurs	Efficaces et faciles à utiliser, ces contenants à codes de couleurs vous aident à préparer les portions de vos aliments préférés afin que vous puissiez atteindre vos objectifs de perte de poids.
Ressources	
Plan d'alimentation de Country Heat	Ce plan d'alimentation facile à suivre vous permet de manger ce que vous voulez en respectant les bonnes quantités. Pas de calories à compter. Pas d'aliments préemballés. Et nous avons inclus les nouvelles recettes d'aliments-réconfort santé de Country Heat. Vous consommerez des aliments sains tout en restant sur la bonne voie pour atteindre vos objectifs de perte de poids.
Guide de démarrage rapide	Voulez-vous passer à la vitesse supérieure? Ce simple guide en 3 étapes vous prépare pour votre parcours de conditionnement physique en vous aidant à commencer votre première routine et à vous familiariser avec le plan d'alimentation.
Calendrier de 30 jours	Le calendrier d'entraînement de 30 jours de Country Heat vous fait danser, transpirer et faire fondre les livres six jours par semaine. Toutes les séances d'entraînement sont présentées dans le bon ordre pour vous aider à rester motivé et à obtenir d'excellents résultats.

Renseignements sur le produit

Trousse de base :

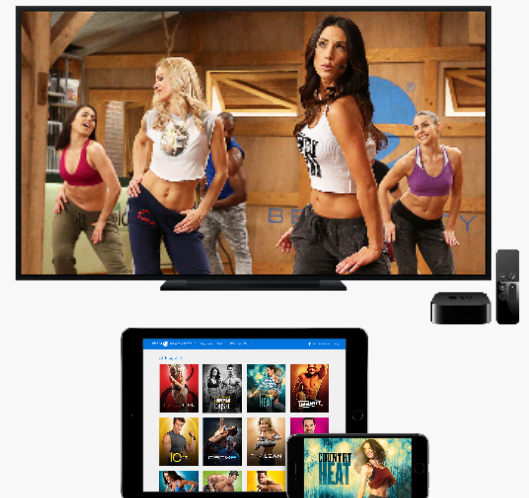
- Prix de détail : 59,85 \$
- Prix du club : 53,87 \$
- Prix du coach : 44,89 \$
- Points de volume : 45
- N° UGS : MDCHDVD2109NF

Trousse de luxe (comprend la trousse de base) :

- Prix de détail : 119,70 \$
- Prix du club : 107,73 \$
- Prix du coach : 89,78 \$
- Points de volume : 90
- N° UGS : MDCHDVD2111NF

Beachbody® On Demand

Lorsque vous achetez Country Heat et devenez membre de Beachbody On Demand, vous obtenez un accès illimité à la diffusion en continu de Country Heat et de centaines de séances d'entraînement éprouvées de Beachbody, ainsi qu'à du nouveau contenu exclusif d'Autumn Calabrese et d'autres super entraîneurs à partir de n'importe quel ordinateur de bureau, ordinateur portable, tablette, téléviseur ou appareil mobile. Il suffit de chercher « Programmes achetés » sur Beachbody On Demand pour accéder à la diffusion en continu de Country Heat.



Disponible sur iPhone et iPad.

Trousses Défi

Avant de faire fondre les livres en dansant avec Country Heat, vous devriez renforcer votre alimentation pour vous aider à obtenir les meilleurs résultats de chaque séance d'entraînement. De plus, il faut que vous puissiez obtenir le soutien dont vous avez besoin pour atteindre vos objectifs de santé et de mise en forme. C'est ici que la trousse Défi de Country Heat entre en jeu. Commencez votre parcours de conditionnement physique avec ces forfaits tout-en-un :

Trousse Défi de Country Heat et Shakeology



- Trousse de base de Country Heat
- Votre premier approvisionnement de 30 jours de Shakeology*
- Abonnement d'essai premium GRATUIT de 30 jours au Club Team Beachbody, afin que vous ayez accès à la diffusion en continu de vos séances d'entraînement sur Beachbody On Demand.†

Prix de la trousse Défi : 160 \$

Trousse Défi Kickstart de Country Heat et Shakeology



- Trousse de base de Country Heat
- Trousse de 3-Day Refresh
- Votre premier approvisionnement de 30 jours de Shakeology*
- Abonnement d'essai premium GRATUIT de 30 jours au Club Team Beachbody, afin que vous ayez accès à la diffusion en continu de vos séances d'entraînement sur Beachbody On Demand.†

Prix de la trousse Défi Kickstart : 205 \$

*Avec Shakeology directement à la maison, votre client recevra cet article tous les 30 jours, livré directement chez lui, et un montant de 129,95 \$ par mois sera débité de la carte de crédit utilisée aujourd'hui par votre client, plus des frais de livraison et de manutention super réduits de seulement 2 \$ par article. Votre client pourra annuler en tout temps pour éviter des frais ultérieurs en communiquant avec le service à la clientèle au 1 (800) 427-3809.

†Après ses 30 premiers jours, son abonnement premium au Club Team Beachbody sera automatiquement renouvelé au prix hebdomadaire de 2,99 \$, sous la forme d'un montant trimestriel de 38,87 \$ qui sera débité d'avance sur la carte de crédit utilisée par votre client. Votre client pourra annuler en tout temps pour éviter des frais ultérieurs en communiquant avec le service à la clientèle au 1 (800) 470-7870.



Le logo d'Apple, Apple TV, App Store, iPhone et iPad sont des marques de commerce d'Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. Roku est une marque de commerce déposée de Roku, Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. Amazon, Kindle, Fire, et tous les logos reliés sont des marques de commerce d'Amazon.com ou de ses sociétés affiliées. Chrome, Chromecast et le logo Chrome sont des marques de commerce de Google Inc.

© 2016 Beachbody, LLC. Tous droits réservés. Beachbody, LLC est le propriétaire des marques de commerce Country Heat, 21 Day Fix, 21 Day Fix EXTREME, The Master's Hammer and Chisel, 3-Day Refresh, Shakeology, ActiVit, Fixate, Beachbody et Team Beachbody, et de tous les modèles, marques de commerce, droits d'auteur et autres propriétés intellectuelles connexes.