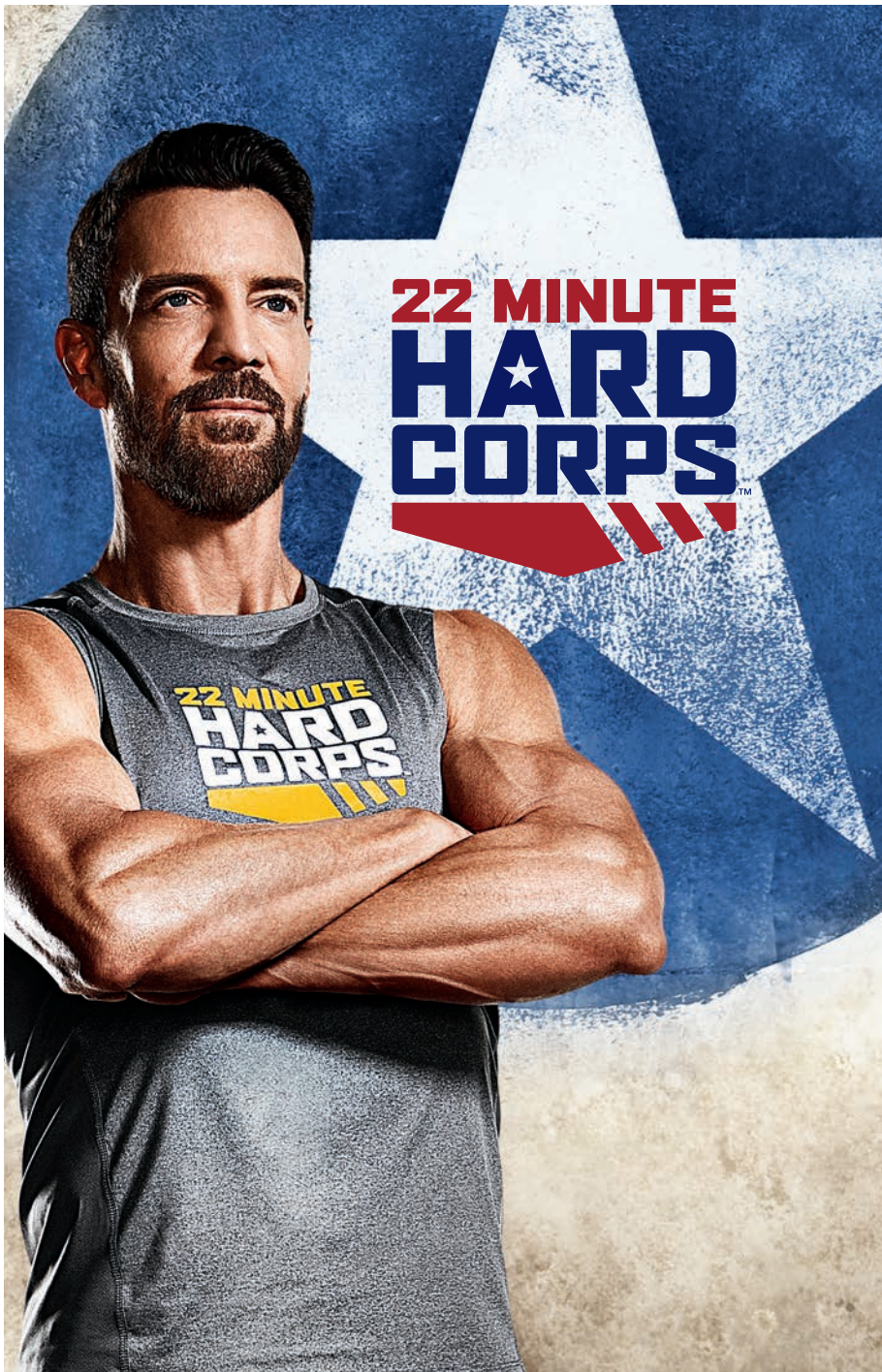


Guía de entrenamiento del producto



¿Qué es 22 MINUTE HARD CORPS™?

El entrenador legendario Tony Horton crea un programa de ejercicio retador, pero fácil de seguir, inspirado en las técnicas utilizadas por el ejército. Cada rutina en 22 MINUTE HARD CORPS es ejercicio quemacalorías rápido, e intenso, diseñado para que tengas un "cuerpo de entrenamiento al estilo militar" en solo ocho semanas. Solo te haces presente, trabajas duro, ¡y te pones en forma!

¿Qué hace que 22 MINUTE HARD CORPS sea efectivo?

- Obtienes ocho rutinas cortas, para usar seis días a la semana, así que nunca te aburres y tu cuerpo nunca se acostumbra a lo fácil. Las rutinas presentan una combinación única de cardio y entrenamiento de resistencia dirigidos a los varios bloques musculares de tu cuerpo, y que te pueden ayudar a ponerte en forma muy rápido.



¿Puedo ver mis rutinas 22 MINUTE HARD CORPS en línea?

- ¡Sí! Si compras 22 MINUTE HARD CORPS y te conviertes en un miembro del Club Team Beachbody® Premium, obtendrás acceso ilimitado a Beachbody® On Demand, donde puedes ver instantáneamente en línea 22 MINUTE HARD CORPS y cientos de rutinas de ejercicio de Beachbody comprobadas desde cualquier TV, computadora de escritorio, laptop, tableta o dispositivo móvil, donde sea que tengas conexión a Internet. Solo busca "Programas adquiridos" en Beachbody On Demand para ver en línea tus rutinas 22 MINUTE HARD CORPS.

¿Qué hace que 22 MINUTE HARD CORPS sea único?

- Tony hace disponible lograr un "cuerpo de entrenamiento al estilo militar" para todos los que estén dispuestos a comprometerse a ocho semanas de entrenamiento duro y nutrición. Y te da todas las herramientas que necesitas para dominar el programa; incluyendo la versión modificada de cada ejercicio para seguir hasta que estés al nivel del resto del pelotón. Así que con 22 MINUTE HARD CORPS obtienes un programa que funciona en todo tu cuerpo con movimientos rigurosos para retarte, pero lo suficientemente claros para que los puedas lograr hacer desde el primer día.

Guía de entrenamiento del producto

Tony Horton es tu instructor de entrenamiento físico

Tony Horton ha trabajado en muchas bases militares en todo el mundo en los últimos 15 años, ayudando a los soldados a entrenar para lograr un potencial máximo de fitness. Con 22 Minute Hard Corps, su misión es proveer rutinas de estilo militar a todo el público. Y, ahora es tu misión lograr todas las repeticiones.

— CONSEJOS PARA LA VENTA A CONSUMIDORES —

A quién va dirigido:	¿Por qué 22 MINUTE HARD CORPS?
Las personas muy ocupadas sin mucho tiempo para hacer sus rutinas.	Cada rutina tarda 22 minutos, así es que siempre tendrás el tiempo de "entrenar y ejercitar tu cuerpo!".
Personas que buscan una rutina eficiente y directa que da resultados, sin el requisito de aprender muchos pasos complejos.	En 22 MINUTE HARD CORPS, Tony toma como base el entrenamiento simple y directo del entrenamiento físico militar y lo ha perfeccionado en ocho rutinas supereficientes que alternan entre resistencia funcional, cardio y enfoque en el centro del cuerpo.
Miembros inactivos militares y amigos.	¿Quieres volver a la condición física que tenías durante tu servicio? 22 MINUTE HARD CORPS tiene un enfoque militar para tus rutinas, con secuencias lógicas que no te hacen perder el tiempo, para que puedas tener un "cuerpo de entrenamiento al estilo militar" en solo ocho semanas.
Graduados de otros programas Beachbody.	Si te han encantado otros programas Beachbody, querrás revisar el último de Tony Horton, creador de P90X®, P90X2®, P90X3®, P90® y 10-Minute Trainer®.

Sugerencias de venta cruzada

Ayuda a que tus clientes obtengan mejores resultados con 22 MINUTE HARD CORPS recomendado estos productos adicionales:

Accesorios:

- Bolsa de arena Beachbody PT Sandbag de resistencia variable que añade hasta 20 libras de resistencia y puedas aprovechar tus rutinas al máximo.
- 7 recipientes para el control de las porciones y un vaso mezclador Shakeology®
- Ropa exclusiva 22 MINUTE HARD CORPS: Tus clientes pueden comprar la ropa que sale en las rutinas.



Suplementos:

- Shakeology te ayuda a dar a tus clientes la nutrición que necesitan para lograr resultados óptimos con 22 MINUTE HARD CORPS*.
- Beachbody Performance™ para mejor rendimiento, energía, concentración y recuperación*.
- ActiVit® Multivitaminas que ayudan a mejorar la energía física, inmunizar la salud, obtener un metabolismo más sano, mejorar la recuperación muscular y más*.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Guía de entrenamiento del producto



Información de producto

Paquete básico

Precio al consumidor: \$39.90
 Precio para miembros del Club: \$35.91
 Precio para el coach: \$29.93
 Puntos de volumen: 30

Paquete Deluxe:

Precio al consumidor: \$79.80
 Precio para miembros del Club: \$71.82
 Precio para el coach: \$59.85
 Puntos de volumen: 60

Todos los precios son en dólares estadounidenses. Los precios internacionales pueden variar.

Herramientas adicionales

22 MINUTE HARD CORPS ofrece a tus clientes una manera fácil y directa de obtener un “cuerpo de entrenamiento al estilo militar” con solo 22 minutos al día. Asegúrate de consultar a la oficina en línea del coach para informarte sobre Puntos de discusión, FAQs, una plantilla de muestra para el envío de correos electrónicos, tarjeta electrónica, publicaciones en los medios sociales y más herramientas para ayudar a que tu negocio también lleve a niveles de éxito máximos nunca vistos.

PAQUETE BÁSICO: ¿CUÁL ES EL BENEFICIO?

Rutinas de ejercicios

Rutinas que no se andan con rodeos en 2 DVD

- Alternarás entre una serie de rutinas de cuerpo completo diseñadas para maximizar la fortaleza y la pérdida de grasa dentro de la ventana de 22 minutos, con la meta de obtener resultados épicos en solo ocho semanas.

Herramientas de Fitness

Guía misión de inicio rápido

- Aquí tienes unos sencillos pasos para poder dominar 22 MINUTE HARD CORPS. Toma tu prueba de adiestramiento físico militar para que puedas monitorear tu progreso.

Plan de acción de entrenamiento básico

- Con este calendario de ocho semanas, Tony facilita el planear tus rutinas y monitorear tu éxito.

Guía de nutrición de campo para raciones con resultados

- Una guía de nutrición básica pero suficiente que desglosa las tres comidas y colaciones que necesitas para la misión. Facilita la preparación de los alimentos para que te ocupes en obtener resultados.

Tres REGALOS extras:

Tarjeta del reto Hell Week (opcional)

- Pon a prueba tus límites con una semana de dos retos por día después de tus ocho semanas, y empuja tus resultados desde buenos hasta absolutamente épicos.

Calentamiento previo Cold Start

- Comienza esto antes de preparar tu cuerpo para el reto que viene.

Soporte en línea las 24 horas

- Y, con nuestro equipo de expertos del acondicionamiento físico, entrenadores profesionales y coaches, obtendrás soporte las 24 horas, consejos de nutrición y asesoramiento de acondicionamiento físico personalizado por parte de verdaderos expertos que están ahí para ayudarte a obtener el éxito, todo esto GRATIS.

PAQUETE DELUXE:

In addition to everything featured in the Base Kit, you get a variable-resistance Beachbody PT Sandbag along with 3 advanced 22-minute workouts designed around this piece of equipment. You'll also receive a set of 7 color-coded portion-control containers and a Shakeology Shaker Cup to make it simple to plan and pack your rations.

© 2016 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales 22 Minute Hard Corps, 10-Minute Trainer, P90, P90X, P90X2, P90X3, Shakeology, Beachbody Performance, ActiVIt, Beachbody y Team Beachbody, así como de todos los diseños, marcas comerciales, derechos de autor y otra propiedad intelectual relacionada.