

Con CORE DE FORCE, Joel Freeman y Jericho McMatthews les ofrecen a tus clientes la mejor rutina inspirada en las artes marciales mixtas para ayudarlos a obtener resultados excelentes en 30 días. Estos son los puntos que debes tomar en cuenta cuando hablas de CORE DE FORCE con clientes existentes y clientes potenciales.

¿Qué es CORE DE FORCE?

- 30 días de rutinas inspiradas en las artes marciales mixtas que reducen calorías de tu cintura, eliminan la grasa abdominal y definen todo tu cuerpo, sin la necesidad de equipos.
- Ocho rutinas en tres DVD que alternan combinaciones de boxeo, kickboxing y muay thai, ejercicios cardio y entrenamiento basado en el peso del cuerpo para ayudarte a lograr un cuerpo en forma.
- Dos rutinas de ejercicio extra: 5 minutos Core on the Floor y Core Kinetics.
- El primer programa de acondicionamiento físico creado por los superentrenadores Joel Freeman y Jericho McMatthews, quienes tienen una vasta experiencia en acondicionamiento físico y enseñando una gran variedad de rutinas, desde kickboxing hasta ejercicios cardio, en todo el mundo.
- Incluye un modificador que muestra los movimientos a una menor intensidad, para que todos, en cualquier nivel de condición física, puedan lograr excelentes resultados.

¿Quién es el público objetivo?

- Hombres y mujeres que desean perder grasa abdominal, fortalecer la sección media y esculpir todo su cuerpo.
- Personas que completaron o que son fanáticos de las rutinas de cardio intenso y de entrenamiento de fortalecimiento como INSANITY MAX:30™, Turbofire® y P90X®.
- Personas que buscan un programa inspirado en las MMA.
- Personas que quieren ver resultados rápidamente.

¿Qué es lo que hace que CORE DE FORCE sea único?

- Combinando movimientos de boxeo, kickboxing y muay thai con un entrenamiento basado en el peso del cuerpo y acondicionamiento cardio, CORE DE FORCE te ofrece las rutinas más efectivas inspiradas en las MMA para ayudarte a eliminar la grasa abdominal y transformar tu cuerpo en solo 30 días.
- Cada movimiento, ya sea un jab, una patada o un uppercut, trabaja los músculos del torso desde todos los ángulos, lo que Joel y Jericho denominan **Entrenamiento integral de los músculos del torso**.
- Las rutinas se dividen en sesiones de 3 minutos. Solo tienes que dar el máximo durante tres minutos cada vez y, antes de que te des cuenta, ¡habrás terminado!
- El plan de alimentación de CORE DE FORCE te muestra cómo comer para obtener excelentes

resultados, con recetas de autor, listas de alimentos para llevar a la tienda, menús de ejemplo ¡y un revolucionario método para comer más que enciende todo el metabolismo para quemar calorías!

¿Qué incluye el Kit básico de Country Heat?

- **Ocho rutinas de ejercicios en tres DVD**
 - o Cuatro rutinas inspiradas en las artes marciales mixtas, cada una con un desglose paso a paso de todos los movimientos
 - o Dos rutinas de resistencia basadas en el peso del cuerpo
 - o Una rutina de reparación de CORE DE FORCE
 - o Una rutina de estiramiento de recuperación activa
- **El plan de alimentación de CORE DE FORCE con listas de alimentos, recetas, menús de ejemplo y más, para que ya no tengas que adivinar lo que debes comer.**
- **La guía de inicio rápido** de tres pasos para que empieces CORE DE FORCE con fuerza.
- **El calendario de 30 días** incluye tu agenda de rutinas diarias.

ADEMÁS, DOS RUTINAS DE EJERCICIO EXTRAS GRATIS

- 5 min. Core on the Floor: Dale el toque final a los músculos del torso con estos cinco movimientos desafiantes de plancha que ayudan a quemar grasa y a definir, aplanar y tonificar tu abdomen.
- Core Kineticss: Fortalece tu torso con movimientos que queman grasa y ayudan a esculpir tus abdominales y músculos oblicuos.

EXCLUSIVO! Tus clientes obtendrán un DVD con una rutina extra de ejercicios GRATIS: Mix de MMA.

¡Todos los mejores movimientos de CORE DE FORCE en una sola rutina extrema! Esta desafiante rutina combina boxeo, muay thai, ejercicios pliométricos y ejercicios de resistencia para quemar grasa que te dejarán empapado en sudor... ¡y pidiendo más! Valorado en \$19.95 USD, es tuyo gratis cuando haces tu compra A través de un coach.

¿Puedo ver en línea las rutinas de CORE DE FORCE?

- ¡Sí! Si compras CORE DE FORCE y te conviertes en miembro de Beachbody® On Demand, obtendrás acceso ilimitado en línea a CORE DE FORCE y a cientos de rutinas comprobadas de Beachbody desde cualquier computadora, laptop, tableta, TV o dispositivo móvil. Solo busca "Programas adquiridos" en Beachbody On Demand para ver CORE DE FORCE en línea.

Además, este próximo invierno, tu membresía a Beachbody On Demand te dará acceso exclusivo a rutinas extra de CORE DE FORCE, los videos de las versiones modificadas y contenido adicional de Joel y Jericho.