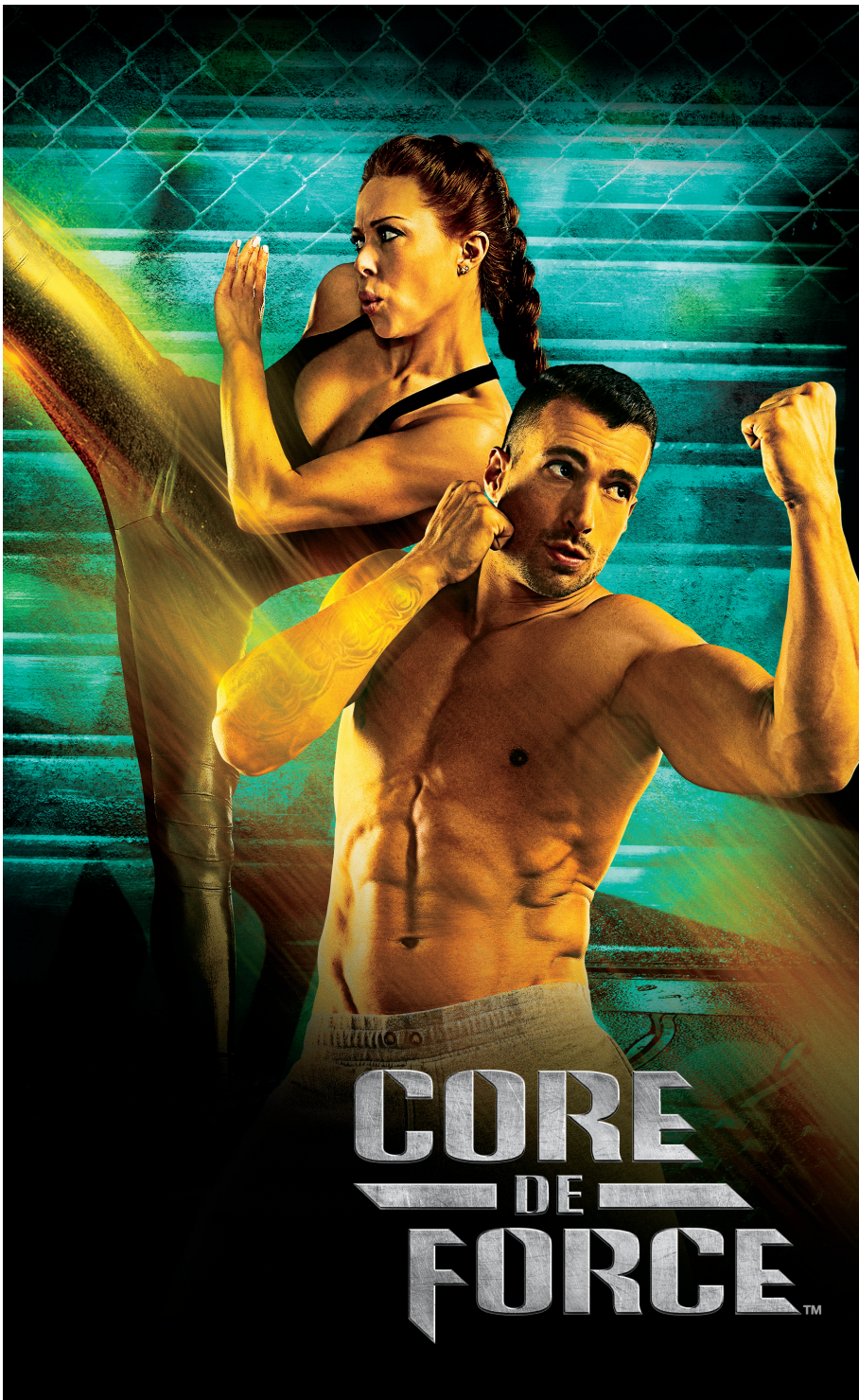


Guide de formation sur le produit

**Qu'est-ce que CORE DE FORCE™?**

CORE DE FORCE est un compte à rebours de 30 jours pour obtenir un corps renversant. Créé par Joel Freeman et Jericho McMatthews, entraîneurs certifiés du conditionnement physique, il s'agit de l'entraînement suprême, inspiré des arts martiaux mixtes, conçu pour s'attaquer à votre graisse abdominale, sabrer des pousces de votre taille et sculpter une définition corporelle complète. Aucun équipement n'est requis.

Qu'est-ce qui rend CORE DE FORCE si efficace?

CORE DE FORCE n'est pas un entraînement de kickboxing ordinaire. Chaque mouvement, que ce soit un jab, un kick ou un uppercut, fait travailler vos abdominaux sous tous les angles. Joel et Jericho appellent cela un entraînement **abdominal à 360 degrés**; et c'est plus efficace qu'un entraînement abdominal traditionnel pour vous aider à raffermir votre abdomen au complet et à vous sculpter une taille plus définie.

Qu'est-ce qui rend CORE DE FORCE unique?

CORE DE FORCE est axé sur le meilleur entraînement de style AMM (arts martiaux mixtes). Lors de « rounds » de 3 minutes, vous effectuerez des mouvements de boxe, de kickboxing et des combinaisons genou-coude de muay thaï, un entraînement avec le poids du corps, et des pics cardio-vasculaires; le tout dans le but de vous faire perdre du ventre et de découper la graisse corporelle. Il vous suffit de vous donner à fond pendant 3 minutes à la fois, et sans vous en rendre compte, vous aurez déjà terminé!

Puis-je accéder à la diffusion en continu de mes séances d'entraînement de CORE DE FORCE?

Oui! Lorsque vous achetez CORE DE FORCE et devenez membre de Beachbody® On Demand, vous obtenez un accès illimité à la diffusion en continu de CORE DE FORCE et de centaines de séances d'entraînement éprouvées de Beachbody à partir de n'importe quel téléviseur, ordinateur de bureau, tablette ou appareil mobile. Il suffit de chercher « Programmes achetés » sur la page d'accueil de Beachbody On Demand pour accéder à la diffusion en continu de vos séances d'entraînement de CORE DE FORCE.

Y a-t-il une exclusivité pour Team Beachbody®?

Oui! Vos clients recevront la séance d'entraînement MMA Mashup (d'une valeur de 19,95 \$) lorsqu'ils commandent CORE DE FORCE auprès de vous.

Combinant des mouvements de boxe et de muay thaï à un entraînement de résistance et des exercices brûlants de pliométrie, cette séance d'entraînement exigeante vous épuisera; mais vous en demanderez davantage!

Où mes clients peuvent-ils obtenir des renseignements sur CORE DE FORCE?

En plus de la FAQ et des points de discussion du bureau du coach, il y a aussi une salle de formation pour CORE DE FORCE remplie de vidéos, d'articles de blogues et plus encore. Il suffit de les diriger vers [CDFTrainingRoom.com].

Guide de formation sur le produit

Joel Freeman et Jericho McMatthews sont à vos côtés!

CORE DE FORCE est le premier programme des super entraîneurs Joel et Jericho. Ils ont aidé des milliers de personnes à se mettre en forme avec tous les types d'entraînement, notamment avec l'entraînement en force musculaire et des exercices cardio-vasculaires. Et ils seront les premiers à vous le dire... si vous voulez transformer votre corps au complet et découper la graisse abdominale, l'entraînement CORE DE FORCE, inspiré des arts martiaux mixtes, est imbattable.

— CONSEILS DE DÉTAIL —

LES PERSONNES À CIBLER :	POURQUOI CHOISIR CORE DE FORCE?
Les sportifs intermédiaires à avancés	Les gens qui ont une condition physique de base aimeront le défi que procurent ces séances d'entraînement de grande intensité. Elles aident non seulement à éliminer les graisses et à sculpter une définition corporelle complète, mais aussi à améliorer votre endurance cardio-vasculaire, votre vitesse et votre force.
Les débutants qui cherchent à remonter leur condition physique d'un cran	Chaque séance d'entraînement inspirée des AMM comprend une décomposition facultative de chaque mouvement pour vous aider à vous familiariser avec les coups de poing, les coups de pied et les combinaisons. Chaque séance comprend également une variante qui montre les mouvements à une intensité plus faible. De plus, vous pouvez aussi suivre la « piste des variantes » exclusivement sur Beachbody On Demand. Ainsi, vous pourrez toujours suivre la variante sur un écran séparé pour développer votre force et votre vitesse!
Les gens qui veulent perdre de la graisse abdominale et se concentrer sur la région de l'abdomen	Contrairement à un entraînement abdominal ordinaire, les mouvements de CORE DE FORCE sont « rotatifs ». Ce qui signifie que vous faites travailler vos abdominaux à 360 degrés chaque fois que vous appuyez sur lecture. Résultat? Vous pourrez obtenir un abdomen visiblement plus serré et ferme, ainsi qu'une taille plus définie en 30 jours.
Les finissants ou les adeptes des entraînements cardio-vasculaire et en force musculaire très intenses comme INSANITY MAX:30™, Turbofire® et P90X®	En plus des combinaisons de style AMM, CORE DE FORCE réunit l'entraînement cardio-vasculaire et l'entraînement sans équipement avec le poids du corps en séances de 30 à 45 minutes. Alors, cela peut vous aider à sculpter non seulement des abdominaux plus fermes, mais votre fréquence cardiaque pourra connaître des pics d'intensité aidant à brûler des calories et à découper les graisses pour une transformation corporelle complète.
Les gens qui sont à la recherche d'une séance d'entraînement inspirée par les AMM	Joel et Jericho ont conçu ces séances d'entraînement pour inclure le meilleur des AMM avec des mouvements inspirés de la boxe, du kickboxing, et du muay thai afin d'obtenir un entraînement efficace qui découpe le corps et vous permet d'acquérir de la force et de la puissance!
Les gens qui souhaitent obtenir des résultats rapidement	Les séances d'entraînement de CORE DE FORCE et le plan d'alimentation compris dans le programme sont conçus pour vous aider à obtenir des résultats rapidement. Le plan d'alimentation comprend même une stratégie simple qui aide votre métabolisme à lutter contre les plateaux pour que vous puissiez obtenir la meilleure transformation possible en 30 jours. Le plan d'alimentation comprend aussi la possibilité d'intégrer le système par contenants Portion Fix® de Beachbody dans votre alimentation. Il est conçu pour être utilisé facilement avec les contenants, mais vous n'avez pas besoin de ceux-ci pour obtenir d'excellents résultats avec CORE DE FORCE.

Suggestions de vente croisée :

Aidez vos clients à obtenir de meilleurs résultats avec CORE DE FORCE en recommandant ces produits supplémentaires :

Accessoires :

- 7 contenants de contrôle des portions et une tasse à mélanger pour Shakeology®.
- Une échelle d'agilité; essentielle pour la trousse de luxe de CORE DE FORCE.



Suppléments :

Shakeology

- L'intégration de cette boisson frappée de suppléments de superaliments à CORE DE FORCE permet à vos clients d'adopter une routine gagnante qui les aide à perdre du poids et à conserver des niveaux d'énergie sains.* Offerte en sept saveurs délicieuses.



3-Day Refresh®

- Accélérez vos résultats de CORE DE FORCE avec 3 jours de boissons frappées spécialement conçues et des repas santé faciles à préparer.*

Beachbody Performance™

- L'ajout des suppléments Energize et Recover de Beachbody Performance peut vous aider à réussir les séances d'entraînement de CORE DE FORCE les plus exigeantes et à accélérer votre récupération pour une transformation en 30 jours encore plus réussie.*

Multivitamines ActiVit®

- Vos clients peuvent intégrer cette multivitamine dans leur routine pour favoriser l'énergie physique, le système immunitaire, un métabolisme sain, la récupération musculaire et plus encore.*



*Ces affirmations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, soigner ou empêcher des maladies.

Guide de formation sur le produit

Que comprend la trousse de base de CORE DE FORCE?



TROUSSES DÉFI

Les trousse Défi constituent la solution tout-en-un pouvant aider vos clients à atteindre la meilleure transformation possible en 30 jours. Nous recommandons ce qui suit pour le programme CORE DE FORCE.

Trousse Défi CORE DE FORCE et Shakeology (160 \$)

- Trousse de base de CORE DE FORCE - DVD
- Votre premier approvisionnement de 30 jours de Shakeology*
- Ensemble de 7 contenants de contrôle des portions
- Tasse à mélanger de Shakeology
- Abonnement de 30 jours au Club Team Beachbody avec Beachbody On Demand.†

Trousse Défi numérique de CORE DE FORCE et Shakeology (160 \$)

- Trousse de base de CORE DE FORCE - débrouillage numérique
- Votre premier approvisionnement de 30 jours de Shakeology*
- Ensemble de 7 contenants de contrôle des portions
- Livre de recettes Portion Fix® et grand contenant bleu
- Tasse à mélanger de Shakeology
- Abonnement premium de 90 jours au Club Team Beachbody avec Beachbody On Demand.†

Trousse Défi Kickstart de CORE DE FORCE et Shakeology (205 \$)

- Trousse de base de CORE DE FORCE - DVD
- 3-Day Refresh
- Votre premier approvisionnement de 30 jours de Shakeology**
- Ensemble de 7 contenants de contrôle des portions
- Tasse à mélanger de Shakeology
- Abonnement de 30 jours au Club Team Beachbody avec Beachbody On Demand.†

Trousse Performance de CORE DE FORCE (160 \$)

- Trousse de base de CORE DE FORCE
- Votre premier approvisionnement de 30 jours des suppléments Energize et Recover de Beachbody Performance**
- Ensemble de 7 contenants de contrôle des portions
- Tasse à mélanger de Beachbody Performance
- Abonnement de 30 jours au Club Team Beachbody avec Beachbody On Demand.

Tous les prix sont en dollars américains. Les prix internationaux peuvent varier.

TROUSSE DE BASE : QUELS EN SONT LES AVANTAGES?

Séances d'entraînement

8 séances d'entraînement pour tout le corps	<ul style="list-style-type: none"> • Chaque séance d'entraînement est divisée en « rounds » de 3 minutes alternant des combinaisons de boxe, kickboxing et muay thaï, des pics cardio-vasculaires et un entraînement avec le poids du corps conçue pour sabrer des poudres de votre taille, d'éliminer les graisses et de sculpter une définition corporelle complète.
Séance d'entraînement en prime 5 Min. Core on the Floor	<ul style="list-style-type: none"> • Le coup de grâce pour la graisse abdominale : 5 mouvements de planche exigeants pour aider à brûler la graisse abdominale et à définir, aplatiser et tonifier le ventre.
Séance d'entraînement en prime Core Kinetics	<ul style="list-style-type: none"> • Améliorez votre puissance avec ces mouvements incinérant les graisses qui aident à sculpter des abdominaux plats et des obliques fermes.

Outils de conditionnement physique

Plan d'alimentation	<ul style="list-style-type: none"> • Ce plan d'alimentation vous simplifie la tâche en matière de listes d'épicerie et de recettes pour que vous n'ayez jamais à vous battre pour deviner ce que vous devriez manger. Il y a même une stratégie nutritionnelle vous permettant de manger plus — pour donner un coup de fouet à votre métabolisme — afin d'obtenir votre meilleure transformation possible en 30 jours
Guide de démarrage rapide	<ul style="list-style-type: none"> • Guide simple en 3 étapes pour commencer CORE DE FORCE du bon pied.
Calendrier de 30 jours	<ul style="list-style-type: none"> • Le compte à rebours commence pour obtenir des résultats incroyables avec ce calendrier mural comprenant votre horaire d'entraînement quotidien.

Renseignements sur les produits

Trousse de base :

Prix de détail : 59,85 \$
 Prix du club : 53,87 \$
 Prix du coach : 44,89 \$
 Points de volume : 45

Trousse de luxe (comprend la trousse de base) :

Prix de détail : 119,70 \$
 Prix du club : 107,73 \$
 Prix du coach : 89,78 \$
 Points de volume : 90



Guide de formation sur le produit



TROUSSE DE LUXE :

En plus de tout le contenu de la trousse de base, la trousse de luxe comprend 3 séances d'entraînement supplémentaires et des outils de conditionnement physique et de nutrition en plus pour vous aider à vous sculpter un fessier, des cuisses et des mollets d'enfer.

TROUSSE DE LUXE : QUELS EN SONT LES AVANTAGES?	
Séances d'entraînement	
Agility Strength	<ul style="list-style-type: none"> • Combine des circuits d'exercices rapides pour les jambes et la résistance avec le poids du corps pour améliorer la coordination et brûler énormément de calories. (9 rounds – 37 min)
Agility Power	<ul style="list-style-type: none"> • Prenez votre échelle d'agilité et effectuez de l'entraînement multifonctionnel qui sollicite chaque muscle et aide à éliminer les graisses pour obtenir une définition corporelle importante. (6 rounds – 27 min)
MMA Kick Butt	<ul style="list-style-type: none"> • Sculptez-vous des jambes minces et un fessier défini avec ce mélange continu de coups de poing puissants et de pics d'intensité brûlant des calories. (9 rounds – 37 min)
AUTRES OUTILS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET DE NUTRITION :	
Un ensemble de contenants de contrôle des portions	<ul style="list-style-type: none"> • Ces contenants de contrôle des portions à codes de couleurs sont conçus pour être utilisés avec votre plan d'alimentation de CORE DE FORCE afin de simplifier encore plus la préparation de repas.
Échelle d'agilité	<ul style="list-style-type: none"> • Une pièce d'équipement essentielle pour l'entraînement de CORE DE FORCE! Améliorez votre coordination, développez de la vitesse et de la précision et brûlez une tonne de calories en combinant cette échelle d'agilité avec vos 3 séances d'entraînement de luxe.
Calendrier de luxe de 30 jours	<ul style="list-style-type: none"> • Prêt pour le 2^e round? Cet horaire intègre vos trois entraînements de luxe de CORE DE FORCE pour 30 jours de plus de sueur pour découper votre corps.
Calendrier hybride de Beachbody® On Demand	<ul style="list-style-type: none"> • Ce calendrier hybride combine le meilleur de CORE DE FORCE avec certains des entraînements les plus populaires des programmes éprouvés de la bibliothèque de Beachbody On Demand — comme P90X®, INSANITY®, FOCUS T25® et plus encore — pour ajouter de la variété à votre routine et amener vos résultats à un niveau supérieur!

Beachbody On Demand

Lorsque vous achetez CORE DE FORCE et devenez membre de Beachbody On Demand, vous obtenez un accès illimité à la diffusion en continu de Core De Force et de centaines de séances d'entraînement éprouvées de Beachbody. Il suffit de chercher « Programmes achetés » sur la page d'accueil de Beachbody On Demand pour accéder à la diffusion en continu de CORE DE FORCE.

De plus, votre abonnement à Beachbody On Demand vous donnera un accès exclusif à d'autres **séances d'entraînement de CORE DE FORCE, la piste des variantes et du contenu supplémentaire de Joel et Jericho** à partir de n'importe quel ordinateur de bureau, ordinateur portable, tablette, téléviseur ou appareil mobile.



Regardez sur votre téléviseur avec :



Beachbody On Demand fonctionne avec iPhone®, iPad®, iPod touch® ou AppleTV®

*Avec Shakeology directement à la maison, votre client recevra cet article tous les 30 jours, livré directement chez lui, et un montant de 129,95 \$ par mois sera débité de la carte de crédit utilisée aujourd'hui par votre client, plus des frais de livraison et de manutention super réduits de seulement 2 \$ par article. Votre client pourra annuler en tout temps pour éviter des frais ultérieurs en communiquant avec le service à la clientèle au 1 (800) 427-3809.

*Avec Shakeology directement à la maison, votre client recevra un nouvel approvisionnement de Shakeology tous les 30 jours, livré directement chez lui, et un montant de 129,95 \$ par mois sera débité de la carte de crédit qu'il a utilisée aujourd'hui, plus des frais de livraison et de manutention super réduits de seulement 2 \$ par article. Votre client pourra annuler en tout temps pour éviter des frais ultérieurs en communiquant avec le service à la clientèle au 1 (800) 427-3809.

†Après ses 30 premiers jours, l'abonnement premium au Club Team Beachbody de votre client sera automatiquement renouvelé au prix hebdomadaire de 2,99 \$, sous la forme d'un montant trimestriel de 38,87 \$ qui sera débité d'avance sur la carte de crédit qu'il a utilisée. Votre client pourra annuler en tout temps pour éviter des frais ultérieurs en communiquant avec le service à la clientèle au 1 (800) 427-3809.

**Avec Beachbody Performance Directement à la maison, votre client recevra un nouvel approvisionnement de Beachbody Performance tous les 30 jours, livré directement chez lui, et un montant de 109,95 \$ par mois sera débité de la carte de crédit qu'il a utilisée aujourd'hui, plus des frais de livraison et de manutention super réduits de seulement 2 \$ par article. Votre client pourra annuler en tout temps pour éviter des frais ultérieurs en communiquant avec le service à la clientèle au 1 (800) 427-3809.

Le logo d'Apple, App Store, Apple TV, iPhone, iPad et iPod touch sont des marques déposées d'Apple Inc. Roku est une marque déposée de Roku, Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays. Amazon, Kindle, Fire, et tous les logos reliés sont des marques de commerce d'Amazon.com ou de ses sociétés affiliées. Chrome, Chromecast, et le logo de Chrome sont des marques de commerce de Google, Inc.

© 2016 Beachbody, LLC. Tous droits réservés. Beachbody, LLC, est le propriétaire des marques de commerce CORE DE FORCE, Shakeology, Beachbody Performance, ActiVIt, 3-Day Refresh, Portion Fix, FOCUS T25, INSANITY, INSANITY MAX-30, P90X, Turbo Fire, Beachbody et Team Beachbody, et de tous les modèles, marques de commerce, droits d'auteur et autres propriétés intellectuelles connexes.